



発行: ネコノテカフェ

〒250-0117

神奈川県南足柄市塚原2706-101

ホームページ: nekonotecafe.com

メール: mail@nekonotecafe.com

ブログ: ネコノテカフェのキセキで検索

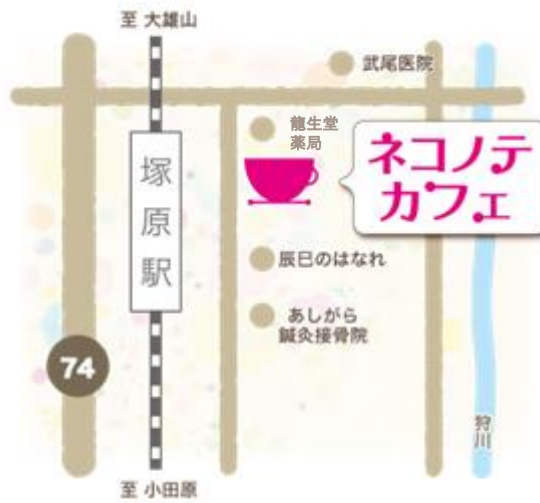
電話: 0465-72-7725

営業時間 9:00~16:30

基本的に日曜・祝日はお休みです

(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

ネコノテ カフェ 通信



みんなで推し活

6月のあしがら寄席は以前ネコノテカフェ5周年記念の際に落語会をやって頂いたスウェーデン人の落語家、三遊亭好青年さんが出演され、お店をお休みして応援に行ってきました。事前に好青年さんのお名前や写真の入ったうちわを作り、まるでアイドルの推し活のようでした。楽しかったです。みんな若返ったような!? コロナが完全に収まった訳ではありませんが、少しずつ楽しいことも増えてきて嬉しいですね。



ウクライナ募金

ネコノテカフェではご寄付頂いた手作り品を販売することでウクライナへの募金活動を行っており、先日集まった募金を赤十字へ寄付してきました。金額は¥52,698でした。前回と合わせ¥83,321の寄付となります。皆さまの温かいお気持ちが集まった結果であり、本当にありがたく思います。今後も支援は続けて行きたいと思しますのでご協力お願いします。

ネコノテ SDGs 講座

16 平和と公正を すべての人に 平和なくして持続可能な世界なし

ロシアによるウクライナ侵攻が始まり、早くも4カ月がたってしまいました。SDGsで平和について取り上げている目標は「16」で、「持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する」とあります。持続可能な繁栄の前提になるのは「平和」であること

であり、最も大事な目標であるとも言えます。SDGsは全ての国連加盟国が賛同したもので、もちろんロシアもその一つであり、今回の行動は残念で仕方ありません。2015年にSDGsができてから初めて起こった国と国との戦争。この時代にこのような事が起きるとはだれが予測したのでしょうか。実際に戦争が起きてみるとその世界に及ぼす影響はとてつもなく大きく、コロナ禍が発生したこと以上に世界が、SDGsが目指す世界の形から遠く後退してしまったように思います。貧困国ではその影響は特に大きく、既に食糧危機が発生し、餓死瀬戸際の方が増えています。早くこの事態が収束してくれることを願ってやみません。

目標16のターゲットは11あり、世界中の人たちが、差別されることなく、暴力を受けることなく、災害や紛争に苦しむことなく、安全で安心な生活を送り、同じ立場で公正に話し合い、助けあい、一緒に世界平和の実現に取り組む、という内容で、「誰一人取り残さない」というSDGsの大切な理念を表現しています。

その中にはいわゆる戦争だけでなく、子どもへの虐待や搾取、人身売買などをなくすというものもあります。世界には家庭内での暴力を禁止する法律のない国が多く、5分に1人、子どもが様々な形の暴力によって亡くなっているそうです。内戦で武器を手にする子どもも多くいます。また、なんと4人に1人は出生届さえ出してもらっておらず、法的にこの世界に存在していないのです。法で守られることも16のターゲットの一つですが、そもそも法的に存在していないのであれば守られるはずもないですね。

ウクライナ危機は毎日テレビで見るので身近な問題として感じますが、世界にはまだまだ平和とは程遠い世界で生きている人々も多くいるのです。これを機会に世界の平和の現状について考えてみませんか。

令和4年7月のネコノテカフェ

7月の壁は、5月に大好評だった柏木幸子さんの世界の写真展第2弾です。
自分が旅行に出掛けたかのようなリアルな旅行写真を楽しんでください!

☀️「スマイル元気アップ体操」
受講費 ¥700
7月19日(火) 10:30~11:30
音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も刺激しながら元気になる体操です。

☀️「チェアヨガ」受講費 ¥700
7月25日(月) 10:30~11:30
椅子に座ったまま行うリラックスヨガ。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。

☀️「ロコトレ講座」受講費 ¥1000
7月23日(土) 10:30~11:30
「楽動」のイケメン健康運動指導士金盛先生による、コロナ時代の為の理論&実践のロコモ予防講座です! 終了後はたんぱく質強化メニューで筋肉量up!

☀️「カフェDEリラクゼーション」
7月11日(月) 10:00~14:00
首周り・肩周り各1回(10分) ¥500
首や肩回りなどがワンコインで楽になります! 終わった後は目もぱっちり!

「己書(おのれしよ)幸座」受講費 ¥2200
7月5日(火)・22日(金) 9:30~11:00
己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

「歌声喫茶」参加費 ¥500 定員10名
毎週金曜日 14:00~15:00
全員マスクを着用したまま、距離を取っての歌唱・時間短縮で開催します。唱歌から昭和歌謡まで幅広く歌います。

「タピボン講座」受講費 ¥1000
材料費・道具代別途必要
7月28日(木) 13:30~15:30
毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。現在座布団製作中。今回からのスタートをご希望の方はクッション作り、またはコースター作り体験。お子さんの参加も歓迎です。

「大人の塗り絵の会」¥500 7/4(月)・20(水)13:30頃~
お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK! 塗り絵は自律神経を整える効果があります。

「ものづくりカフェ」席チャージ料 ¥200 7/4(月)・11(月)・26(火)
店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります(材料費別途 ¥100~¥1000)

「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 7/9(土)・23(土)(要予約)
知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK!

「スポーツ吹き矢体験会」
7月27日(水) 10:30~11:30
参加費 ¥200 定員10名
スポーツウエルネス吹き矢公認指導員 杉本智男さん指導
スポーツ吹き矢は、5~10m離れた円形の的をめぐらして息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されている吹き矢を体験してみませんか?

「たさききょうこさんの水彩画教室」
7月13日(水) 13:30~
受講費 ¥1000(お道具代 ¥100)
家族やペットとの思い出の絵や季節の絵を描きます。小さな額つきですぐに飾れます。お子さんの参加も歓迎です。



※感染対策の為できるだけご予約ください
※講座参加の際はワンオーダーをお願いします

日	月	火	水	木	金	土
6/26 休み	27 チェアヨガ	28	29 ものづくり カフェ	30 棚入替日 タピボン講座	7/1 ♪ 歌声喫茶	2 休み
3 休み	4 塗り絵 & ものづくり カフェ	5 己書	6 応援し隊 カイギ14時	7 七夕特別 ★ ★ メニュー (予約制)	8 ♪ 歌声喫茶	9 パソコン教室
10 休み	11 ものづくり カフェ & カフェDE リラクゼーション	12	13 きょうこさんの 水彩画教室	14 歌声喫茶	15 臨時休業	16 休み
17 休み	18 海の日 休み	19 スマイル元気 アップ体操	20 大人の塗り絵	21 臨時休業	22 AM 己書 PM 歌声喫茶	23 ロコトレ講座 パソコン教室
24 休み 31 休み	25 チェアヨガ	26 ものづくり カフェ	27 スポーツ吹き 矢体験会	28 タピボン講座	29 棚入替日 歌声喫茶	30 休み

この間高校受験をしたと思っていた娘があっという間に大学受験する歳になってしまいました。これから受験が終わるまでは三者面談で高校に行ったり、大学見学に付き合ったりと店をお休みすることも出てくると思います。お客様にはご迷惑をおかけしますが、ご来店の際はカレンダーで営業日のご確認を頂けるとありがたいです。ご理解ご協力よろしくお願い致します。