



発行：ネコノテカフェ

〒250-0117

神奈川県南足柄市塚原2706-101

ホームページ: nekonotecafe.com

メール: mail@nekonotecafe.com

ブログ: ネコノテカフェのキセキで検索

電話: 0465-72-7725

営業時間 9:00~16:30

基本的に日曜・祝日はお休みです

(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

# ネコノテ カフェ 通信



## 夏は終わっても波はおさまらず



コロナの第七波が未だ収束を迎えないまま夏は終わりにかけています。感染者急拡大の為に夏の予定を大幅に変更し寂しい思いをされた方も多かったことでしょう。また、コロナに感染してしまい、大変な思いをしてしまった方もおられると思います。私もコロナに感染し、皆さまには大変なご心配ご迷惑をおかけしましたが、家族皆その後の後遺症を発症することなどもなく完治し、本当にありがたくほっとしております。しかしお客様の中でコロナに感染した方の中には未だに味覚障害が治らない、倦怠感が続いている、という方もいらっしゃいます。たまたま私は当たりくじを引いたようなもので、いつ誰が引きたくないくじを引くか分からない状況はまだこの先も続くでしょう。とにかく、日々の小さな楽しみを見つけながらも、感染しないための対策と感染した時のための対策、両輪で粛々と日常を送って行くしかないですね。

## 金太郎商品券使えます！

南足柄市では9月1日より使える、とってもお得なプレミアム付き金太郎商品券が発行されましたが、皆さまはもうお買い求めになりましたよね？ネコノテカフェも商品券取扱加盟店となっており、商品券を使うことができます。当店は全店舗共通券と中小店舗限定券両方が使えます。レジを通す商品全て対象となり、お店での飲食、野菜などみんなの棚の商品全て、歌声喫茶や塗り絵の会などの講座代（講師に直接支払って頂く講座受講費は対象外です）、テイクアウトやおせちなど幅広く使うことができますので、ぜひ商品券を使ってお得にネコノテをご利用くださいね！お久しぶりのお客様もお待ちしております！

## ネコノテ SDGs 講座

3 すべての人に健康と福祉を



### 世界では 当たり前で ない日本の 医療制度

日本では国民皆保険制度が整備されており、原則として三割の自己負担で医療にかかることができます。更にコロナ感染症に関わる医療費においては公費負担となっており、これは世界において当たり前の状況ではありません。国民皆保険制度のないアメリカにおいてはコロナの平均治療費は370万円となっており、経済的理由により医療にかかることができず亡くなった方が多くいることは想像に難くないでしょう。(アメリカ

のコロナ死亡者数は100万人を超えています)SDGsの目標3は「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する」となっています。今、世界では世界人口の半分、36億5000万人の人々が基礎的な医療サービスを受けられていないといわれています。予防接種やワクチンで防げる病気にも感染したり、病気になっても適切な治療を受けられず亡くなっている命が数多くあります。5歳を迎えられず亡くなる子供は年間560万人いて、それらの8割を占める途上国の5歳未満の死亡率はなんと日本の44倍。第七波で医療崩壊が叫ばれる日本ですが、改めて、日本の医療制度、医療従事者への感謝を感じます。私たち一人ひとりが健康に心掛けることも日本の医療を守ることにつながるのかもしれないですね。

# 令和4年9月のネコノテカフェ

9月の壁は、柏木幸子さんの世界の写真展第3弾です。海外旅行に行けない今、旅行気分を満たしてくれる写真展も今回が最終回となります。お見逃しなく！



## 「スマイル元気アップ体操」

受講費 ¥700

9月20日(火) 10:30~11:30

音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も刺激しながら元気になる体操です。

## 「チェアヨガ」受講費 ¥700

9月26日(月) 10:30~11:30

椅子に座ったまま行うリラックスヨガ。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。

## 「ロコトレ講座」受講費 ¥1000

9月17日(土) 10:30~11:30

「楽動」のイケメン健康運動指導士金盛先生による、コロナ時代の為の理論&実践のロコモ予防講座です！終了後はたんぱく質強化メニューで筋肉量up！

## 「カフェDEリラクゼーション」

9月12日(月) 10:00~14:00

首周り・肩周り各1回(10分) ¥500  
首や肩回りなどがワンコインで楽になります！終わった後は目もぱっちり！

### コロナ流行中の為感染対策を強化して営業します

☆間隔を空けてのご着席、マスクの着用、手指消毒等、感染対策にご協力お願いいたします☆しばらくの間、お食事について家族以外のご利用は4人までとさせていただきます(お席に限りがある為できるだけご予約を)☆全ての講座について人数把握・必要時の連絡の為必ずご予約ください☆臨時休業・講座中止のこともありますのでご来店前にHPでのご確認を

## 「歌声喫茶」参加費 ¥600 定員8名

毎週金曜日 14:00~15:00

全員マスクを着用したまま、距離を取っての歌唱・時間短縮で開催します。唱歌から昭和歌謡まで幅広く歌います。

## 「タピボン講座」受講費 ¥1000

材料費・道具代別途必要

9月22日(木) 13:30~15:30

毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。現在座布団製作中。今回からのスタートをご希望の方はクッション作り、またはコースター作り体験。

## 「たさききょうこさんの水彩画教室」

9月14日(水) 13:30~

受講費 ¥1000(お道具代 ¥100)

家族やペットとの思い出の絵や季節の絵を描きます。小さな額つきですぐに飾れます。お子さんの参加も歓迎です。

## 「己書(おのれしょ)幸座」受講費 ¥2200

9月6日(火) 9:30~11:00

己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

## 「大人の塗り絵の会」¥500 9/5(月)・21(水)13:30頃~

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。

## 「ものづくりカフェ」席チャージ料 ¥200 9/5(月)・27(火)

店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります(材料費別途 ¥100~¥1000)

## 「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 9/3(土)・17(土)(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK！

日	月	火	水	木	金	土
8/28 休み	29 チェアヨガ	30	31 棚入替日 ものづくり カフェ	9/1 応援し隊 カイギ14時	2 歌声喫茶	3 パソコン教室
4 休み	5 塗り絵 & ものづくり カフェ	6 己書	7	8	9 歌声喫茶	10 休み
11 休み	12 カフェDE リラクゼーション	13	14 きょうこさんの 水彩画教室	15	16 歌声喫茶	17 ロコトレ講座 パソコン教室
18 休み	19 敬老の日 休み	20 スマイル元気 アップ体操	21 大人の塗り絵	22 タピボン講座	23 秋分の日 休み	24 休み
25 休み	26 チェアヨガ	27 ものづくり カフェ	28	29	30 歌声喫茶	10/1 パソコン教室

7月に予定していた吹き矢の講座ですが、10月に開催予定です。楽しみにしていた方、申し訳ありませんがもう少しお待ちください。我が家ではいよいよ娘の受験が始まりました。子どもの受験というのは自分が受験するのとは違う緊張感があるものですね。夢が叶うよう祈りながら親は静かに温かく見守るのみだとは思いますがそれがなかなか難しい~ですね！ドキドキ...