



発行：ネコノテカフェ

〒250-0117

神奈川県南足柄市塚原2706-101

ホームページ：nekonotecafe.com

メール：mail@nekonotecafe.com

ブログ：ネコノテカフェのキセキで検索

電話：0465-72-7725

営業時間 9:00～16:30

基本的に日曜・祝日はお休みです

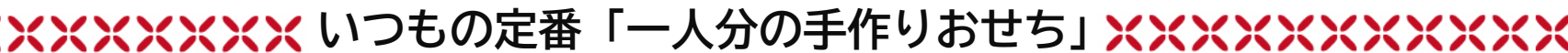
(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

ネコノテ カフェ 通信



笑顔で楽しい年に！

今年も早いもので残りわずかとなりましたね。コロナが日常となって早くも3年近く。今年は今まで少し遠くにあったコロナが南足柄でもありふれたものになり、私自身感染したり、お客様からも自らや周囲が感染して大変だったとの話を聞くことも多い年でした。現在行動制限はなくなりネコノテでもお久しぶりの楽しい笑顔も溢れましたが、コロナの脅威がなくなった訳ではないことを考えると少し怖い気もします。これからはコロナと共に生きていく時代になるのでしょうか。また、今年はロシアによるウクライナ侵攻が始まり世界に悲しみにあふれましたが、ネコノテでは沢山の温かいお気持ちが集まり、ウクライナ支援につなげることができ、人の温かさを感じることができました。来年はどんな年になるのでしょうか。不安もありますが、どんな時でもみんなが助け合って明るい気持ちを忘れないでいたいですね。そして今まで我慢した何年間を取り戻せるような楽しい年にして行きましょう！



いつもの定番「一人分の手作りおせち」

おかげさまで毎年大好評を頂いているネコノテカフェのおせち。全て店長手作りの薄味健康おせちを少量ずつ小分けにして1人前の詰め合わせにします。少人数のご家庭や手軽にお正月気分を味わいたい方、塩分が気になる方、取り分けで感染が気になる方、様々な方におすすめです！※原料費高騰の為申し訳ありませんが今年は値上げさせていただきます。



¥2,500 (税込¥2,750)

- ・50個限定
- ・予約開始12月1日(木)～(予定数終了まで)
- ・おひとり様4個まで
- ・受付時にお代を頂きます。(お電話でのご予約の場合は1週間以内にお店へお越しください)
- ・お渡し日 12月31日(土)10時～15時
- ・※31日は簡単なデザートとドリンクの提供を行います。あわせてどうぞ。

猫ひたが南足柄を魅力を発信

先日の猫のひたいほどワイドの放送は見て頂けましたでしょうか。沢山の方からとても良い内容だったとおっしゃって頂き嬉しく思います。実は11月の21日の放送でもリポーターの早瀬圭人くんが南足柄を訪れ、最乗寺で開かれた100人カイギの取材をしてくださいました。皆足柄の魅力をどんどん発信してくれて、ありがたいことですね。よろしければ見逃し配信をご覧くださいね。ちなみにその際、私もインタビューをされて少し出演しています。



←こちらのQRコードを読み取るかまたはYou Tubeにて「猫ひた#1155」で検索



私事ですが・・・



高校3年生の娘が総合型選抜で鳥取大学に合格しました。学部は農学部です。心からほっとしています。ネコノテをオープンした時は5年生だった娘。皆さまに自分の孫のようにかわいがってもらって育ってきましたが、もうそんな歳かと驚かれます。時が経つのは早いですね。春から娘は一人暮らしとなります。心配もありますが、世界の飢餓や貧困問題を解決したいという娘の夢を応援し、遠くから見守ります。娘を送り出すまであと少し家族の時間を大事に過ごして行きたいと思います。おそらく引っ越しは4月初旬になると思いますが、こちらでは大きなものは何も買わず向こうで揃えたいと考えており、生活を整えるためにお休みを何日か頂き手伝ってこようと思います。その際は定例講座の移動やお休みもあると思いますが、ご理解お願いいたします。

令和4年12月のネコノテカフェ

12月の壁は、藤田たかきさんのトランスパレントペーパースター展です。

西洋風を作る半透明の紙を使ったクリスマスにぴったりの幻想的な紙工芸をご堪能ください。

※沢山講座がありますが、時間はお昼と被っていないので講座がある日もランチは毎日召し上がることができます。ゆっくりできるか心配な方はお問い合わせを！

ネコノテカフェの健康講座

★「ロコトレ講座」受講費 ¥1000

12月10日(土)10:30~11:30
ロコモ予防トレーニングジム「とれさぼ」代表のイケメン健康運動指導士金盛先生による、理論&実践のロコモ予防講座です！終了後はたんぱく質強化メニューで筋肉量up！

★「カフェDEリラクゼーション」

12月12日(月)10:00~14:00
首周り・肩周り各1回(10分) ¥500
首や肩回りなどがワンコインで楽になります！終わった後は目もぱっちり！

★「スマイル元気アップ体操」

受講費 ¥700
12月20日(火)10:30~11:30
音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も刺激しながら元気になる体操です。

※「チェアヨガ」講座は都合によりお休みです

「タピボン講座」受講費 ¥1000

材料費・道具代別途必要
12月22日(木)13:30~15:30
毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。色々な物が作れます。今回からのスタートをご希望の方はクッション作り、またはコースター作り。

「歌声喫茶」参加費 ¥600 定員12名

毎週金曜日 14:00~15:00
全員マスクを着用したまま、距離を取っての歌唱・時間短縮で開催します。唱歌から昭和歌謡まで幅広く歌います。

12月23日はビーフシチューなどのクリスマス特別メニューを提供します。(税込 ¥1300)その日は歌声喫茶も350回の記念回です！年末のお楽しみに！
どちらもご予約お願いいたします。

「中学英語で楽しく話そう！英会話教室」

12月15日(木)14:00~15:00
受講費 ¥500
英会話教室再開しました！先生は前回と同じ古賀先生。難しいことは考えず楽しく英語でお話しましょう！

「たさききょうこさんの

水彩画教室」12月14日(水)13:30~
受講費 ¥1000(お道具代 ¥100)
家族やペットとの思い出の絵や季節の絵を描きます。小さな額つきですぐに飾れます。お子さんの参加も歓迎です。

「己書(おのれしょ)幸座」受講費 ¥2200

12月6日(火)9:30~11:00
己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

「大人の塗り絵の会」¥500 12/5(月)・21(水)13:30頃~

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。

「ものづくりカフェ」席チャージ料 ¥200 11/29(火)・12/5(月)・27(火)

店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります(材料費別途 ¥100~¥1000)

「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 12/3(土)・10(土)(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK！

日	月	火	水	木	金	土
11/27 休み	28 ※チェアヨガ中止	29 ものづくり カフェ	30 棚入替日	12/1	2 ♪ 歌声喫茶	3 パソコン教室
4 休み	5 塗り絵 & ものづくり カフェ	6 己書	7 応援し隊 カイギ14時	8	9 ♪ 歌声喫茶	10 ロコトレ講座 パソコン教室
11 冬たく ワークショップ 休み	12 カフェDE リラクゼーション	13	14 きょうこさんの 水彩画教室	15 英会話教室	16 ♪ 歌声喫茶	17 休み
18 休み	19	20 スマイル元気 アップ体操	21 大人の塗り絵	22 タピボン講座	23 クリスマス 特別メニュー 歌声喫茶350回	24 休み
25 休み	26	27 棚入替日 ものづくり カフェ	28 おせち仕込み のため休み	29	30	31 ※カフェ 営業有 おせちお渡し 10時~15時

今年SDGS検定取得したので、ネコノテ通信にてSDGS講座を掲載してきました。2030年までの目標であるSDGS。持続可能な社会を目指す目標ですが環境のことだけではないのが分かって頂けたでしょうか？(今月は紙面の都合上お休みします。)11日は文化会館にてタピボンや南足柄応援し隊の展示を行います。ぜひいらして下さいね。(10時~16時)