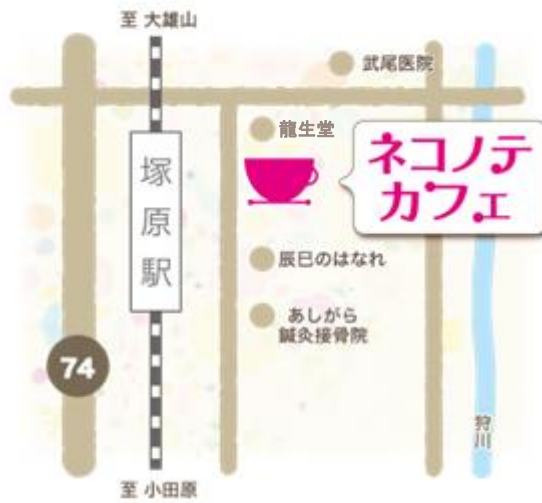


ネコノテ カフェ 通信



第97号 

発行:ネコノテカフェ
〒250-0117
神奈川県南足柄市塚原2706-101
ホームページ:nekonotecafe.com
メール:mail@nekonotecafe.com
日常をXにて発信中!

電話:0465-72-7725

営業時間 9:00~16:30

基本的に日曜・祝日はお休みです
(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

謹賀新年

あけましておめでとうございます。昨年ネコノテカフェは8周年を迎えることができました。日々仲間も増えています。毎日笑顔で楽しく営業できているのはひとえに皆さまのおかげと感謝しております。明るい未来のために、今年も皆さまと協力して一緒に楽しい日々を紡いで行けたらなと思っております。えりか店長、精一杯頑張りますので今年もどうぞよろしくお願いいたします。

皆さまは今年の目標はもうお決めになりましたか?私は昨年健康の為に「早く寝る」と決めたのに結局達成できませんでした。睡眠負債は様々な健康リスクがあるそうです。今年こそは...と決意したいのですが...自信がありません。でもできるだけ頑張りたいです。それから今年、私は旅行業務取扱管理者の資格を取りたいと思っています。来年みんなで10周年記念ツアーをする為に頑張るぞ~!



ボランティア活動を通して

先月、私が活動するNPO「AIMEC」の理事長の講演会とサックスコンサートを開催しましたが、昨年はNPOの活動に力を入れた年でした。12月14日には楽器をピースボートで寄贈国へ運んで頂くお礼に、出航式にてAIMEC会員の高校生たちによる吹奏楽の演奏などを行いました。その実行委員長として様々な人や機関との調整を行わせて頂きました。ただでさえお店の通常業務で時間のない中、自分の時間を削っての大変な作業とはなりましたが、参加した高校生たちが、音楽を通して、国境を越え他国の子どもたちのことを思いやったり、何か一つの事業を成し遂げて自信を付けて行く様を見ることができ、とてもやりがいを感じました。1月15日には取材された猫のひたいほどワイドの放送があります。ぜひご覧になってくださいね!

寒さに負けないぞキャンペーン

1月は1年でも一番寒い時期です。私も寒さが苦手な活動が鈍くなります。ネコノテも例年1月は1年で一番お客さまの少ない時期です。今年は暖冬傾向の予想のようですが、寒い中来て下さるお客様に少しでも還元できるように、キャンペーンを行うことにしました。寒いですが、ぜひこれを出る機会にして頂ければ嬉しいです。

1回のお会計でお一人さまあたりご飲食代金が1500円以上の方に1か月間有効のドリンク券をプレゼントいたします。こちらのドリンク券は日替わりランチをご注文の際にお使い頂けます。ドリンクサービス券の配布は1月9日~1月31日までとなります。ぜひご利用ください。

公式LINE友だち募集中

新聞への折り込みがなくなりました。LINEではネコノテカフェ通信だけでなく、お店からのお知らせも随時配信しています。講座やお席の予約もできますのでぜひ登録をお願いします。



みんなの棚の福袋

今年はみんなの棚をご利用下さっている方のご協力頂き、ネコノテカフェでも福袋企画を行うことにしました!何かあるかは来月からのお楽しみ!1月限りの企画となります。ぜひお見逃しなく!



令和6年1月のネコノテカフェ

1月の壁は、毎年恒例遠藤綾子さんの書道展です。
 努力家で優しい遠藤さん、お人柄が作品にも表れています。

ちよい呑みDAY アルコールALL¥500
 1月27日(土)
 16:30~20:00(15時~一旦休憩)
 今年のネコノテ始め！みんなで乾杯しましょう！

「とんぼ玉作り」作成費1個¥500

1月15日(月)・23日(火)・31日(水)
 ものづくりカフェ内にて(チャージ料要)
 オリジナルのとんぼ玉を作れます！

「たさききょうこさんの水彩画教室」

1月10日(水)13:30~

受講費¥1000(お道具代¥100)

家族やペットとの思い出の絵や季節の絵を描きます。小さな額つきですぐに飾れます。
 毎月参加してカレンダー作りもおすすめ！

「中学英語で楽しく話そう！英会話教室」

1月18日(木)14:00~15:00

受講費¥500中学を卒業して○十年

たっている方もまずは何となく英語に触れてみませんか。

「タピボン講座」受講費¥1000

材料費・道具代別途必要

1月25日(木)13:30~15:30

毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。色々な物が作れます。今回からスタートの方はクッション作り、またはコースター作りの体験も可。

「歌声喫茶」参加費¥600 定員14名

毎週金曜日14:00~15:00

歌は感染リスクが高い為全員マスク着用しての開催とさせていただきます。唱歌から昭和歌謡まで！大人気のため予約必須です。

「己書(おのれしよ)幸座」受講費¥2200

1月9日(火)・26日(金)9:30~11:00

己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

「大人の塗り絵の会」¥500 1/15(月)・17(水)13:30頃~

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。
 色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。

「ものづくりカフェ」席チャージ料¥200 1/15(月)・23(火)・31(水)

店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります(材料費別途¥100~¥1000)

「スマホ・パソコン教室」45分¥1000 1/20(土)・27(土)(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK！

ネコノテカフェの健康講座

☂️「スマイル元気アップ体操」

受講費¥700

1月16日(火)10:30~11:30

音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も刺激しながら元気になる体操です。

☂️「チェアヨガ」受講費¥700

1月22(月)10:30~11:30

椅子に座ったまま行うリラックスヨガです。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。

☂️「ロコトレ講座」受講費¥1000

1月20日(土)10:30~11:30

ロコモ予防トレーニングジム「とれさぽ」代表のイケメン健康運動指導士金盛先生による、理論&実践のロコモ予防講座です！終了後はたんぱく質強化メニューで筋肉量up！

☂️「カフェDEリラクゼーション」

1月24日(水)10:00~14:00

首周り・肩周り各1回(10分)¥500

首や肩回りなどがワンコインで楽になります！寒くてカチコチの体をほぐします。

※講座がある日も時間はランチと被っていないのでお食事できます。

※講座参加時のお願い①人数把握、中止の際のご連絡等の為ご予約をお願いします

②会場維持の為ワンオーダーをお願いします

日	月	火	水	木	金	土
12/31 おせちお渡し 10~15時営業	1/1 元日 休み	2	3	4	5	6
7 休み	8 成人の日	9 己書	10 きょうこさんの 水彩画教室	11	12 月 歌声喫茶	13 休み
14 休み	15 塗り絵 & ものづくり カフェ <small>猫ひた 放送日</small>	16 スマイル元気 アップ体操	17 大人の塗り絵	18 英会話教室	19 〰️ 歌声喫茶	20 ロコトレ講座 パソコン教室
21 休み	22 チェアヨガ	23 ものづくり カフェ	24 カフェDE リラクゼーション	25 タピボン講座	26 己書 歌声喫茶	27 パソコン教室 ちよい呑みDAY
28 休み	29 休み	30	31 棚入替日 ものづくり カフェ	2/1	2 歌声喫茶 400回記念	3 休み

夏に娘が帰省した際、コロナとインフルに同時感染して戻ってきて一緒に過ごすことができなかったのも、お正月の帰省時は一緒にゆっくり過ごせるよう長くお休みを頂くことにしました。10代最後の1年間を過ごす娘。積もる話を聞きたいと思います。12月は娘から松葉ガニのメス、親ガニを送ってもらってちよい呑みDAYで美味しく食べました。次は何にしましょう~(#^_^#)