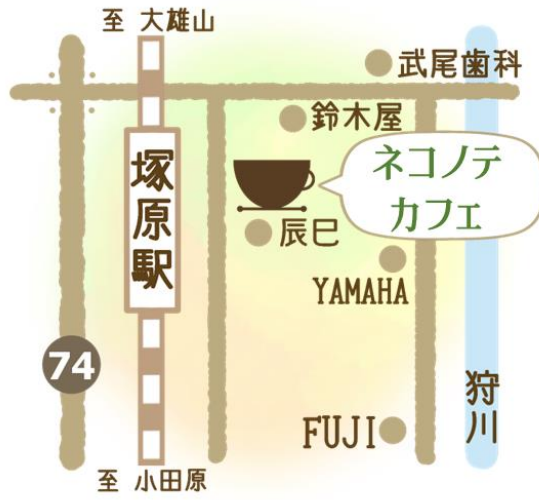




通信



①100号
 発行:ネコノテカフェ
 〒250-0117
 神奈川県南足柄市塚原2706-101
 ホームページ:nekonotecafe.com
 メール:mail@nekonotecafe.com
 日常をX(旧Twitter)にて発信中!
 電話:0465-72-7725
 営業時間 9:00~16:30
※月曜は10時開店に変更します
 基本的に日曜・祝日はお休みです
 (その他都合により土曜・平日にもお休み有)

ついにネコノテカフェ通信が100号に!

ネコノテカフェがオープンして早8年半。このネコノテカフェ通信はオープン前から発行を始め、昨年までは新聞の折り込みをしていました。お店の予定だけでなく、様々な情報を発信したり、私の個人的な思い、果ては日常を晒したり。(笑)毎月通信を発行するのは正直大変でしたが、私とお客様との交換日記のつもりで頑張ってきました。皆さまからも色々な感想を頂いたり、毎月冷蔵庫に貼っているよ、と言われることも多くとても励みになっています。それが何と今号で100号!何とも感慨深いですね。情勢の変化などから、現在は新聞の折り込みは中止していますが、お店での発行やLINEでの配信は

創刊号
 発行:ネコノテカフェ
 〒250-0117
 神奈川県南足柄市塚原2706-1
 ホームページ:nekonotecafe.com
 メール:mail@nekonotecafe.com
 お問い合わせは0465-72-7725
 または090-9960-9369(鈴木)まで

はじめまして!ネコノテカフェです

皆さん、はじめまして。ネコノテカフェ店長の鈴木衛理と申します。私は介護福祉士として訪問介護の仕事をする中で、介護の知らない、元気が減る、あふれたお年寄りが増すことなどが、これからの未来に必要なことだと考えるようになりました。そのために「健康寿命を延ばすことを目的としたコミュニティカフェ」を開こうと計画してきました。10月10日、開店の運びとなりました。「ずっと元気でいたい」「何か生きがい欲しい」「余った時間を誰かの為に役立てたい」「得意なことを活かしたい」「みんなでおしゃべりしたい」「小さな猫の手を貸し合って、みんながずいっと元氣」を実現させましょう!

ネコノテカフェの営業内容

- ・営業時間は朝8時から
- ・お得なモーニングセットがあります
- ・ランチは日替わりワンプレートランチがおススメ
- ・健康に配慮した減塩・野菜たっぷりメニューを提供します
- ・ドリンクは様々なフレッシュジュースをご用意
- ・体の調子に合わせてお作りします
- ・健康維持にぜひお役立て下さい
- ・午後は様々な講座
- ・歌声喫茶の日もあります
- ・大好きな皆さん、一緒に午後のひと時を楽しみましょう。また、現在、講座の講師になって下さる方も募集中です。
- ・大きなレンタル棚
- ・1か月ごとのレンタルです。
- ・趣味の手作り品などの委託販売もいたします。また、上手に撮れた写真、絵手紙の発表場所としてなど、販売目的でなくても結構です。皆さんのアイデアで自由にお使い下さい。なお、10月は開店記念でなんとレンタル料無料です。数に限りありますが、ぜひお問い合わせ下さい!

第12号
 発行:ネコノテカフェ
 〒250-0117
 神奈川県南足柄市塚原2706-1
 ホームページ:nekonotecafe.com
 メール:mail@nekonotecafe.com
 ブログ:ネコノテカフェのキズキ探検
 電話:0465-72-7725
 営業時間9:00~16:30
 基本的に日曜・祝日はお休みです

祝!1周年!皆さまありがとう!

ネコノテカフェは10月10日、1周年を迎えます。「地域の方の健康寿命を延ばしたい」という夢と希望、そして不安もいっぱいオープンにこぎつけた1年前が、なんだかつい最近のような感じもしますし、遠い過去のような気もします。実際、介護の仕事を経てこの仕事に慣れるまでは大変で、体調を崩すこともよくありました。しかし毎日皆様の笑顔を見ることが何よりの喜びとなっています。

この1年の間にいくつもの素敵な出会いがあり、その皆様がそれぞれできる形でネコノテカフェを支えて下さり、その支えのおかげで1周年を迎えられたのだとしみじみ感じます。「感謝」その一言です。現在、1年前には想像もできなかったようなコミュニティがネコノテカフェで形成されており、まるで大きな家族のようです。私自身、とても居心地良く、皆様との関係が末長く続けたいと思います。

これからも、ネコノテカフェを支えて下さる地域の皆様がいままで健康でいられるよう、「食・運動・生きがい作り」などいろいろな面からのお手伝いをしていけたらと思っています。まだまだ未熟な私ですが、これからも未永く、よろしくお願いたします。また、まだお会いしたことのない皆様との出会いも楽しみにしております。どうぞお気軽にいらして下さいね。

10月29日(土)
ハロウィン特別メニュー
 かぼちゃづくしのランチ&デザート
 仮装してきた方には特典つき!
 ①その場で仮装した写真をプリントしてプレゼント!
 ②ネコノテカフェのランチ券やみんなの棚の商品などが当たるしごけりくります。また、お一人につき600円以上のお会計でお子様のプレゼント!店長も仮装してお迎えします!お子さん、お友達とご一緒にどうぞ!

店長 鈴木衛理歌

行っています。ネコノテカフェが続く限り、この通信は頑張っ発行したいと思しますので、皆さま、これからもどしどし感想などお伝えくださいね!



「LINEでのお友だち登録で毎月ネコノテカフェ通信が配信されます!ぜひ登録を!」→

プレミアム商品券使えます!

南足柄市では物価上昇による影響を考慮して、市民や市内事業者の支援を目的としてプレミアム商品券の発行が始まりました。購入できるのは3月中(一次販売)、使用できるのは6月いっぱいとなります。ネコノテカフェでも全店舗共通券、中小店舗券ともに使用できます。使用できるのは飲食代金だけでなく、お野菜や雑貨などの棚の商品代、歌声喫茶やパソコン教室などの店主催の講座参加費にも使用できます。これを機会にぜひネコノテカフェにおいでくださいね!



価格改定のお知らせ

昨今の物価高騰が大変なことになっていますね。世界情勢の変化によるものとはいえ、最近の値上げ幅は以前とは比べようもないくらい大きく、経営を圧迫してきています。今後は情勢の変化を見ながら価格を見直して行きたいと思います。とりあえず、4月からは日替ランチ、ミニランチともに50円ずつ値上げさせて頂きます。予告なく価格改定することもあるかもしれませんが、ご理解ご協力頂けると幸いです。



令和6年4月のネコノテカフェ

4月は引き続き3月のつるし雛の豊田みよ子さんの
五月人形のタペストリー展示です。

「カレーの日」4月8日(月)

以前提供していたカレー。もう一度食べたいの声にお応えして一日だけの特別提供。水を使わずに作るので濃厚で美味と評判です。

「歌声喫茶」参加費¥600 定員16名

毎週金曜日 14:00~15:00

唱歌から昭和歌謡まで！500回に向けて記録更新して行きます！大人気のため予約必須です。今回より定員が増えました。感染拡大予防の為マスク着用をお願いします。

「己書(おのれしよ)幸座」受講費¥2200

4月9日(火)・26日(金)9:30~11:00

己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

「大人の塗り絵の会」¥500 4/1(月)・10(水)13:30頃~

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。

「ものづくりカフェ」席チャージ料¥200 4/1(月)・24(水)・30(火)

店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります(材料費別途¥100~¥1000)

「スマホ・パソコン教室」45分¥1000 4/13(土)・27(土)(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK！

※講座がある日も時間はランチと被っていないのでお食事できます。

※講座参加時のお願い①人数把握、中止の際のご連絡等の為ご予約をお願いします

②会場維持の為ワンオーダーをお願いします

「中学英語で楽しく話そう！英会話教室」

4月18日(木)14:00~15:00 ¥500

中学を卒業して〇十年たっている方もまずは何となく英語に触れてみませんか。

「たさききょうこさんの水彩画教室」

4月17日(水)13:30~

受講費 ¥1000

季節の花や心に留まった風景など、自分の好きなものを自由に描けます。きょうこさんのような温かい絵本の世界も描けますよ。

「タピボン講座」受講費 ¥1000

材料費・道具代別途必要

4月25日(木)13:30~15:30

毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。座布団、玄関マット、スリッパなど色々な物が作れます。初めての方はコースター作り体験可。

ちよい呑みDAY

4月19日(金)16:30~20:00

今月は金曜日開催！昼間の営業から引き続き行きます。週末の疲れを癒しにどうぞ！アルコール各種¥500~

牧野富太郎の実家を引き継いだ酒蔵のマキノジンや牧野博士にちなんだ日本酒有。

ネコノテカフェの健康講座

「ロコトレ講座」受講費 ¥1000

4月13日(土)10:30~11:30

ロコモ予防トレーニングジム「とれさぼ」代表のイケメン健康運動指導士金盛先生による、理論&実践のロコモ予防講座です！

「スマイル元気アップ体操」

受講費 ¥700

4月16日(火)10:30~11:30

音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も刺激しながら元気になる体操です。

「チェアヨガ」受講費 ¥700

4月22(月)10:30~11:30

椅子に座ったまま行うリラックスヨガです。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。

※カフェDEリラクゼーションは都合により今年度から奇数月のみの開催となります。

日	月	火	水	木	金	土
3/31 休み	4/1 ^{10時開店} 塗り絵 & ものづくりカフェ	2	3 14時~ 応援し隊カイギ	4	5 歌声喫茶	6 休み
7 休み	8 ^{10時開店} カレーの日	9 己書	10 大人の塗り絵	11	12 歌声喫茶	13 ロコトレ講座 パソコン教室
14 休み	15 休み	16 スマイル 元気アップ体操	17 きょうこさんの 水彩画教室	18 英会話教室	19 歌声喫茶 ちよい呑みDAY	20 休み
21 休み	22 ^{10時開店} チェアヨガ	23	24 ものづくり カフェ	25 タピボン講座	26 己書 歌声喫茶	27 パソコン教室
28 休み 31 休み	29 昭和の日 休み	30 棚入替日 ものづくり カフェ	5/1 14時~ 応援し隊カイギ	2	3 憲法記念日 休み	4 みどりの日 休み

TVK猫のひたいほどワイドからネコノテを取材に来てくれた早瀬圭人くんが3月で番組を卒業することになりました。早瀬くんはその素直な人柄でネコノテだけでなく、南足柄の様々なイベントやお店などを紹介してくれ、南足柄の知名度・好感度アップに貢献してくれたので卒業が残念です。皆さんもどうぞ早瀬君のこれからの活躍を応援して頂ければと思います。