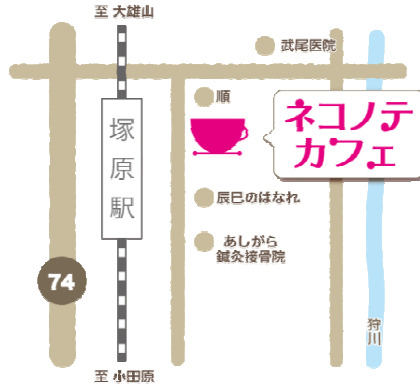


# ネコノテ カフェ 通信



## 第21号



発行：ネコノテカフェ  
〒250-0117  
神奈川県南足柄市塚原2706-1  
ホームページ：nekonotecafe.com  
メール：mail@nekonotecafe.com  
お問い合わせは0465-72-7725  
営業時間は8:00～16:30です

## 大人も子どもも！夏の講座特集

皆さん、楽しい夏がやってきましたよ。最新の予報によると、7月は雨が多く、8月は平年より暑いとのことですが、雨にも負けず、夏の暑さにも負けず、元気に過ごしましょう！それには目的をもって過ごすことが大事。ネコノテでは今年もたくさんの講座をご用意いたしました。ぜひいくつも参加して楽しい夏にしてくださいね！（お早めにご予約をお願いします。）どの講座も参加者はお茶＆デザートが500円です！

### ・心も体もリラックスチェアヨガ講座

7月10日(月) 10:30～11:30 600円  
講師：矢野由花  
おなじみ、椅子に座ったままでできる気軽なヨガです。運動不足になりがちなこの時期、涼しい部屋で良い汗かきましよう！

### ・ヒーリングパステル

講師：Kuu  
7月18日(火)、8月22日(火)  
10:00～11:30 1000円 定員8名  
6月に始まった新講座。ご好評のため、定期開催決定！指で絵を描く感覚は童心に返ったようで楽しいですよ！



### ・スッキリンパで美しく！

講師：増田智子  
7月25日(火) 10:30～11:30  
1000円 定員15名  
昨年の夏も開催し大好評だったスッキリンパが再び登場！簡単なマッサージや体操でリンパの流れを良くします。今回はデコルテやバストを重点的に行なう特別編です。



### ・春美さんの手作り講座

講師：二宮春美  
第2・第4水曜 13:00～15:00 1000円  
大人はパッチワークの作品作り。  
☆7月26日のみ  
子どもも参加できる特別編！かわいいシャツ型ティッシュケースを1個につき300円で作れます。新学期、みんなに自慢しちゃいましょう！

### ・墨とあそぶ講座

講師：陶子  
7月31日(月) 14:00～16:00  
3500円/小学生以下2500円  
(お茶セットつき)  
7月に個展をされる書道家/墨アーティストの陶子さんによる特別講座です。墨を使って思うままに書く楽しさを味わいます。好きな漢字一文字を思うままに書いてゆき、仕上げはうちわまたは扇子に！

### ・初めてのつまみ細工講座

講師：山田祐希  
☆中学生まで対象(3年生以下は保護者同伴でお願いします)  
8月1日(火) 14:00～15:00  
1000円 定員10名  
浴衣にぴったりな髪かざりを作ります。ぜひ今年の夏祭りに！  
☆大人対象  
8月28日(月) 14:00～15:00  
1500円 定員8名  
胸にもバッグにもつけられるコサージュを作ります。大き目の細工なので初心者も安心です。



### ・ぬりえを布にプリント！講座

8月2日(水) 13:30～  
1000円(その他希望者はバッグ代500円)  
いつもの大人の塗り絵特別編です。自分で書いたぬりえを布にプリントしてオリジナル作品を作っちゃいましょう！Tシャツなどの持ち込みOKです。  
※7月の大人の塗り絵の会は5日、19日  
8月は本講座以外はお休みです。

### ・シフォンケーキアレンジ講座

8月7日(月) 14:00～16:00  
1000円(シフォンケーキとお茶つき)  
基本編受講済みの方お待たせしました！様々なアレンジシフォンケーキのコツをお教えます。

### ・親子で作るタイルのコースター講座

講師：marion  
8月8日(火) 13:30～15:30  
2500円(コースター2枚の材料費込)  
タイル作家marionさんが埼玉から来てくれます。かわいいコースターを2枚作れます。夏休みの作品にもぴったり！大人1名のみ参加もOKです。



### ・絵本のおはなし&絵本に出てくるランチ会

講師：たさききょうこ  
8月26日(土) 11:00～13:00  
大人 1700円 子ども 800円  
(大人のみ参加も大歓迎です！)  
絵本作家/絵本講師のたさききょうこさんが絵本の幸せなおはなしをしてくれます。絵本に登場したたべものが出てくるランチ付きです！

### ・歌声喫茶

毎週金曜日 14:00～ 500円  
懐かしい歌をみんなで歌い、思い出を語り、たくさん笑ってストレス解消！

### ・パソコン講座

毎週土曜日 1時間1000円  
あなたに合わせて教えます。要予約。

# 7月・8月のネコノテカフェ

7月の壁は書道家/墨アーティスト陶子さんの「結の墨音展」

8月の壁は絵本作家たさききょうこさんの「なつやすみのこども展」です。

作品展の観覧のみのご来店も大歓迎です。見逃したらもったいないですよ。

ぜひ沢山の方に見て頂きたいと思っております！

※夏は講座が盛りだくさんのネコノテです。  
ゆっくりおしゃべりしたい方はカレンダーを確認  
されるか、ご予約してのご来店をおすすめします！

## 7月

月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)	日 (Sunday)
26	27	28	29	30	1 パソコン教室	2 半夏生 休み
3	4	5 大人の 塗り絵の会 13:00~	6	7 七夕 特別メニュー 歌声喫茶	8 パソコン教室	9 休み
10 チェアヨガ 10:30-11:30	11	12 春美さん の手作り講座 13:00-15:00	13	14 歌声喫茶 14:00~	15 パソコン教室	16 休み
17 海の日 休み	18 Kuuの ヒーリング パステル 10:00-11:30	19 夏の土用入り 大人の 塗り絵の会 13:00~	20	21 歌声喫茶 14:00~	22 パソコン教室	23 大暑 休み
24	25 土用の丑の日 スッキリンパ! 10:30-11:30	26 春美さん の手作り講座 (ティッシュケース作り) 13:00-15:00	27	28 歌声喫茶 14:00~	29 休み	30 休み
31 陶子さんの 墨とあそび講座 14:00-16:00	1 棚&壁入替日	2	3	4	5	6

## 8月

月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)	日 (Sunday)
	1 子ども向け つまみ細工の 髪かざり作り 14:00-15:00	2 めりえを 布にプリント! 13:30~	3	4 歌声喫茶 14:00~	5 パソコン教室	6 休み
7 立秋 シフォン アレンジ講座 14:00-16:00	8 親子タイル コースター講座 13:30-15:30	9 春美さん の手作り講座 13:00-15:00	10	11 山の日 歌声喫茶 14:00~	12 パソコン教室	13 休み
14 夏休み	15	16	17	18 歌声喫茶 14:00~	19 休み	20 休み
21	22 Kuuの ヒーリング パステル 10:00-11:30	23 処暑 春美さん の手作り講座 13:00-15:00	24	25 歌声喫茶 14:00~	26 たさき きょうこさんの おはなしランチ会 11:00-13:00	27 休み
28 大人向け つまみ細工 コースジュ作り 14:00-15:00	29	30	31 棚&壁入替日	1 二百十日	2	3

熱中症に気をつけましょう！汗をかいたら「水200cc、蜂蜜20g、レモン汁5g、塩ひとつまみ」ジュースがオススメです。