



# 通信



第58号



発行: ネコノテカフェ  
 〒250-0117  
 神奈川県南足柄市塚原2706-101  
 ホームページ: [nekonotecafe.com](http://nekonotecafe.com)  
 メール: [mail@nekonotecafe.com](mailto:mail@nekonotecafe.com)  
 ブログ: ネコノテカフェのキセキで検索  
 電話: 0465-72-7725  
 営業時間 8:30~16:30

基本的に日曜・祝日はお休みです  
 (その他都合により土曜・平日にもお休み有)

## 5周年を迎えられることに感謝!

皆さまこんにちは。朝晩涼しくなってきた、虫の音が心地良く感じるようになってきましたね。そして、それぞれがコロナ禍の新しい生活様式にもすっかり慣れてきたことだと思います。

新型コロナウイルスの報道を目にするようになったのは2月頃だったでしょうか、歌声喫茶休止を決め最後の回の際には「また4月に会えたらいいね」と笑顔で別れました。その頃はこんな大事になるとは思いもしませんでした。人が集まり、人がつながり、笑顔でおしゃべりしたり歌ったり、食を共にする・・・それがコロナ前のネコノテカフェの日常でした。たった一つのウィルスによりその日常が止まり、数年かけて築いてきたもの、コミュニティカフェとしての存在を全て否定されたようで辛かったです。また、一気に経営も厳しくなり、お客様の協力を得ながら毎晩徹夜してマスクを作成し販売したりすることで何とかこの半年程を乗り切ってきました。未だコロナの収束は見え、講座は再開したものの以前のネコノテの日常からは程遠い状況で、この先のことを考えるとまだまだ不安でいっぱいです。

しかし、そんな中ではありますが、来たる10月10日、ネコノテカフェは5周年を迎えます。生存率の非常に低いという飲食業界、そして予想外にやってきたコロナ禍にあって、無事5周年を迎えられることに自分自身驚きもありますが、これも、日々ネコノテカフェを支えてくれている皆さま方、そして家族のおかげと、本当に感謝するばかりです。

最近のネコノテは何だか色々な困りごとが迷い込んでくる事が多く、お客様と一緒に悩んだり苦しんだりしながら一緒に日々歩ませて頂いております。これも5年も続けて来たからこそのお客様との絆かもしれません。

色々心配ごとの多い昨今ですが、今できることをやり、今を楽しみながら、少しでも明るい未来を作るべく頑張っていけたらと思っております。これからもどうぞ応援よろしくお願いします。

## 2つの5周年記念イベント

### 「落語会 & スウェーデンたび気分ナイト」

今年二ツ目に昇進したスウェーデン人の落語家、三遊亭好青年さんをお迎えして、落語会とスウェーデン交流会を行います。遠くへおでかけできない今だからこそ、奮ってのご参加お待ちしております。一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

10月10日(土)

1部 14:00~15:00 } 落語会 参加費¥1500  
 2部 15:30~16:30 } (スウェーデンのお菓子のお土産付)  
 3部 17:00~18:30→スウェーデンたび気分ナイト  
 参加費¥2500(スウェーデンディナー、デザート、1ドリンク付)

### 「クラシックギターコンサート」

塚原出身のギター奏者、加藤信之さんをお迎えして、クラシックギターのコンサートを行います。吹く風が心地よい秋にぴったりのギターの音色。日頃のストレスを癒して頂けたら幸いです。「禁じられた遊び」「アルハンブラの思い出」等

10月16日(金)

参加費¥500

1部 10:30~11:30 ギター演奏 & ウクレレ演奏  
 2部 14:00~15:00 ギター演奏 & 歌の時間

※全て10名程の定員なのでお早めにご予約を!  
 ※どちらもランチご希望の方はご予約お願いします

# 令和2年10月のネコノテカフェ

10月の壁はネコノテ5周年お祝い展示です。  
皆さんからの祝いメッセージや絵を募集します！

## ネコノテカフェの健康講座

※全て定員6名です

### 「スマイル元気アップ体操」

受講費 ¥700

10月20日(火) 10:30~11:30

音楽に合わせて笑顔いっぱい！体も心も刺激しながら元気になる体操です。

### 「ロコトレ講座」

受講費 ¥1000

10月24日(土) 11:00~12:00

「楽動」のイケメン健康運動指導士金盛先生による、コロナ時代の為の理論&実践のロコモ予防講座です！終了後はたんぱく質強化メニューで筋肉量up！

### 「チェアヨガ」受講費 ¥700

10月26日(月) 10:30~11:30

椅子に座ったまま行うリラックスヨガ。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。終わった後は心も体もスッキリ！！

## 「ハロウィンプチパーティ」

10月31日(土) 12:00~15:00

参加費 ¥2000 定員 10名

仮装して、ハロウィンワンプレートランチを食べたらプチかくし芸大会開催！（希望者のみ）デザート・ドリンク・お土産付！参加条件：マスクがポイントの仮装

## 「たさききょうこさんの

### 水彩画教室&家族の絵本づくり

10月27日(火) 13:30~

受講費 ¥1000 (お道具代 ¥100)

家族やペットとの思い出の絵を毎月少しずつ描き絵本に仕上げます。(小さな額絵に入れる季節の水彩画も選べます。)

## 「歌声喫茶」(完全予約制)

毎週金曜日プラスα

14:00~15:00 参加費 ¥500

飛沫飛散を防ぐ為全員マスクを着用したままでの歌唱・少人数制・時間短縮で開催します。唱歌から昭和歌謡まで幅広く歌います。

## 「カフェリラクゼーション」

10月12日(月) 10:00~14:00

首周り・肩周り各1回(10分) ¥500

首や肩回りなどがワンコインで楽になります！終わった後は目もぱっちり！

※英会話教室について、参加者が集まらない為、無期限でお休みとします。

## 「大人の塗り絵の会」¥500 10/5(月)・10/21(水)13:30頃~

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。

色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。

## 「ものづくりカフェ」席チャージ料 ¥200 10/5(月)・15(木)・19(月)

店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります。(材料費別途 ¥100~¥1000)

## 「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 土曜日(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。最近ご要望の多いパソコンやスマホの設定や使い方もOK！

※密を防ぐ為、講座参加時にご予約をお願いします。またマスク着用・手指消毒、発熱時は参加のご遠慮をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
9/27 休み	28 チェアヨガ	29 きょうこさんの 水彩画教室	30 棚入替日 己書 9:30~11:30	10/1	2 歌声喫茶	3 休み
4 休み	5 ものづくりカフェ (塗り絵もOK)	6	7 土産カイギ 13:30~	8	9 歌声喫茶	10 落語会 & たび気分ナイト
11 休み	12 カフェDE リラクゼーション	13 歌声喫茶	14	15 ものづくり カフェ	16 クラシックギター コンサート	17 休み
18 休み	19 ものづくり カフェ	20 スマイル元気 アップ体操	21 大人の塗り絵	22	23 歌声喫茶	24 ロコトレ講座 パソコン(PM)
25 休み	26 チェアヨガ	27 きょうこさんの 水彩画教室	28	29	30 歌声喫茶 リクエストの日	31 棚入替日 ハロウィン プチパーティ

先日、以前治療した奥歯の神経が炎症を起こし、何も手につかず、眠ることもできない辛さを味わい、今更ながら痛みのない健康な生活をありがたく感じました。私は噛み締めが酷く、それは様々な悪影響を引き起こすそうで、今、意識して上下の歯を離すようにしています。なかなか長年の習慣を変えるのは難しいですが、8020目指して頑張ってみます！