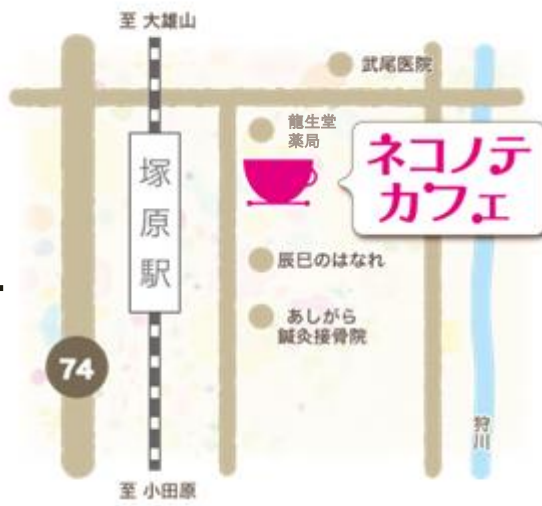


ネコノテ カフェ 通信



第69号

発行: ネコノテカフェ
〒250-0117
神奈川県南足柄市塚原2706-101
ホームページ: nekonotecafe.com
メール: mail@nekonotecafe.com
ブログ: ネコノテカフェのキセキで検索
電話: 0465-72-7725

営業時間 9:00～16:30

※緊急事態宣言発令中は9:00～16:00

基本的に日曜・祝日はお休みです
(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

緊急事態宣言発令中

皆さまこんにちは。現在緊急事態宣言発令中ですが、連日のコロナのニュースに触れるのがいい加減嫌になってきてしまいますね。小田原だけでなく、ここ南足柄でも感染者が増えています。脅威が身近に迫ってきているようで怖い気持ちになりますね。感染者を減らすには人との接触を避けるのが一番なのでしょうが、生活がある以上限界もあります。やはりワクチン接種が進むしかないのでしょうかね。幸い南足柄では順調に接種が進んでおり、お客様の中でも接種を終えたという方がほとんどです。接種のできない体質や疾患をお持ちの方や、接種できない子どもたちを守る為にも、接種できる方が接種することで少しでも安心な地域を作って行けたらいいですね。しかし、若い世代の副反応は辛いものがあるようです。接種はあくまでも任意ですので、接種を選択できない方への理解は忘れないようにしたいですね。

デルタ株に関して

デルタ株の感染力はこれまでの株よりはるかに強いです。ウイルスの排出量は1200倍。水ぼうそうと同じくらいの感染力を持ち、同じ部屋にいただけでも感染する強い感染力を持っています。症状はこれまでと違い、もっとも多い症状は頭痛で、のどの痛み、鼻水、発熱がそれに続きます。咳は5番目で、比較的少ないです。嗅覚の喪失はもはやトップ10にも入っていません。またデルタ株は初期の感染力がとても強いそうです。普通の風邪と思って普通に生活していたらいつの間にか感染を広げていた、ということが起こります。感染しない為の対策も大事ですが、それと合わせてこれまで以上に体調の変化に気を付けて、ちょっとした体調の変化がある時は外出しない、ワクチンを接種済みでもマスクをつけるなど、他の人へ感染を広げない対策にも気をつけて行きましょう！

宣言発令中の営業について

営業について:しばらく16時閉店です。情勢の変化で休業せざるを得ない場合はブログにてお知らせさせていただきます。
ワクチンサービス:緊急事態宣言発令中は利用停止します。
ランチについて:いつものお惣菜ランチは中止し、豆カレーやカフェ丼を提供させて頂いております。テイクアウト可。
講座について:状況により中止させて頂くことがあります。参加人数を制限し、万が一中止の際にはご連絡を差し上げる為、必ずご予約をお願いします。また、ご自身の体調不良含め、ご家族で体調を崩された方がいた場合はしばらくの参加のご遠慮をお願いします。

あしがら寄席

昨年当店の5周年の記念イベントにて落語を披露頂いたスウェーデン出身三遊亭好青年さんが9月のあしがら寄席(文化会館)に出演されます。好青年さんの応援に行く為、また南足柄応援し隊として応援グッズを販売する為、ネコノテの営業はお休みです。その日は託児や物販もあります。ぜひお越しを！

9月16日(木)

10:00～ワンコインシアターかもめ食堂
13:30～あしがら寄席 ¥500



令和3年9月のネコノテカフェ 今月は和田真希さんの作品展です！



※コロナ感染拡大防止の為、全ての講座が少人数制&完全予約制となっております。
 ※全てのお席に飛沫防止アクリル板を設置し、十分なお席の間隔を取り、CO2濃度を測定しながらの換気を行っておりますので安心してご利用下さい。(お食事は、同居家族以外のご利用は4人までとさせていただきます。)

ネコノテカフェの健康講座
 ※コロナ禍での運動不足による健康障害を防ぐ為、人数限定して開催します。全て定員6名です。

「スマイル元気アップ体操」
 受講費 ¥700
 9月21日(火) 10:30~11:30
 音楽に合わせて笑顔いっぱい！体も心も脳も刺激しながら元気になる体操です。

「ロコトレ講座」 受講費 ¥1000
 9月18日(土) 10:30~11:30
 「楽動」のイケメン健康運動指導士金盛先生による、コロナ時代の為の理論&実践のロコモ予防講座です！終了後はたんぱく質強化メニューで筋肉量up！

「チェアヨガ」 受講費 ¥700
 9月27日(月) 10:30~11:30
 椅子に座ったまま行う大人気のリラックスヨガ。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。終わった後は心も体もスッキリ！！

「己書幸座」 受講費 ¥2000
 9月7日(火)・24日(金) 9:30~11:00
 己書(おのれしょ)とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

「カフェdeリラクゼーション」
 9月20日(月) 10:00~14:00
 首周り・肩周り各1回(10分) ¥500
 首や肩回りがワンコインで楽になります！外出自粛でゴチゴチの身も心も癒します。！

「たさききょうこさんの水彩画教室&家族の絵本づくり」
 9月28日(火) 13:30~
 受講費 ¥1000(お道具代 ¥100)
 家族やペットとの思い出の絵や季節の絵を描きます。小さな額つきですぐに飾れます。

「大人の塗り絵の会」 ¥500 9/6(月)・9/15(水) 13:30頃~
 お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。

「ものづくりカフェ」 席チャージ料 ¥200 9/6(月)・23(木)・30(木)
 店内でなんでも手作りできます。押し花レジンやオニヤンマちゃん作りもできます！

「スマホ・パソコン教室」 45分 ¥1000 9/11(土)・18(土) PM
 知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。パソコンやスマホの設定もOK!

「全国お取り寄せの会」
 9月15日(水) 注文締切日
 9月29日(水) 注文品受取日
 今月はアマノフーズのフリーズドライ食品！
 コロナ禍でも災害はやってきます。今月は防災月間として、備蓄に便利で美味しいフリーズドライ食品の、普段買えないような商品をみんなで買ってみましょう！詳細はお店まで！

「歌声喫茶」 参加費 ¥500
 毎週金曜日 14:00~15:00
 飛沫飛散を防ぐ為全員マスクを着用したまま、距離を取っての歌唱・少人数制・時間短縮で開催します。歌って気分転換！



日	月	火	水	木	金	土
8/29 休み	30 ものづくり カフェ	31 南足柄グズズ 注文締切日 きょうこさんの 水彩画教室	9/1 南足柄応援し隊 カイギ 14:00~	2	3 歌声喫茶	4 休み
5 休み	6 ものづくりカフェ (塗り絵もOK)	7 己書(AM)	8	9	10 歌声喫茶	11 パソコン教室
12 休み	13 都合により 休み ワクチン2回目 接種後の為	14 都合により 休み	15 お取寄せ 締切日 大人の塗り絵	16 休み あしがら寄席	17 歌声喫茶	18 パソコン(PM) ロコトレ講座
19 休み	20 敬老の日 カフェDE リラクゼーション	21 スマイル元気 アップ体操	22	23 秋分の日 ものづくり カフェ	24 己書(AM) 歌声喫茶 リクエストの日	25 休み
26 休み	27 チェアヨガ	28 きょうこさんの 水彩画教室	29 お取寄せ 受取日	30 棚入替日 ものづくり カフェ		

南足柄では大分ワクチン接種が進んできましたね。私も先日1度目の接種をしたのですが、1度目にも関わらず発熱・倦怠感、それから酷い腕の痛みが3日続きちょっと大変でした。もともとインフルエンザの予防接種でも腫れが酷い方なので覚悟していたのですが、2回目はどうなるかとドキドキです。ということで、接種後2日お休みを頂きます。よろしくお願ひします。