

ネコノテ カフェ 通信



価格改定のお知らせ

河津桜から始まった桜の開花の便りもこの地域ならではの春めき、大雄桜と続き、ソメイヨシノへとバトンタッチ。次々に咲く花の明るい姿にウキウキする季節となりましたね。それに加えてコロナ禍で中止となっていたイベントの復活。「やっと」と胸躍らせている方も多いのではないのでしょうか。我が家は娘の進学による引っ越しを控え、娘のわがままをつい聞いてしまう毎日です。

そんな楽しい時に水を差すような便りが、様々なものの相次ぐ値上げのお知らせ。本当にうんざりしてしまいますね、ネコノテカフェでも原材料の高騰や諸経費の値上がり、人件費や光熱費を含む製造コストの高騰により大きな影響を受けております。どうか値上げはしたくないと努力を重ねて参りましたが、やはり値上げをお願いしなくてはならない状況となりました。ランチの価格だけは現状を守りたく、そのままとさせて頂きます。講座を受講した方にサービスで提供しているお茶セットについて、7年前の開店時より500円としてきましたが、4月より600円とさせて頂きます。ランチを注文頂いた際にセットできるドリンクやデザートはいくつめでも300円とさせて頂きます。その他微小の値上げとなるよう努力いたしますが、今後の社会状況の変化によって対応させて頂きます。どうぞご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

先日私の所属する使われなくなった楽器を途上国へ寄付するNPO、AIMECが猫のひたいほどワイドに取材されました。私も出演していますのでよかったですらYouTubeをご覧ください！



ネコノテ SDGs 講座

4 質の高い教育を
みんなに



すべての
目標に
通じる
「教育」

私がSDGsを勉強して最も必要な事だと痛感したのがこの目標4です。日本では憲法に「すべて国民は、法律の定めるところにより、その保護する子女に普通教育を受けさせる義務を負う。義務教育は、これを無償とする。」とあり、中学校まで通うことは当たり前のことになっています。しかし、世界には貧困のため働いたり家事や兄弟の世話、戦争、宗教上の理由などで学校に通うことができなかつたり、そもそも地域に学校が

整備されておらず教育環境が整っていなかつたりと日本とは全く違う状況に置かれている子どもたちがいます。特にかつて日本でもそうだったように女の子には教育必要でないと考えられ、学校に通えない女子の割合は更に高いです。しかし、教育は全ての源です。勉強することで子どもたちは視野を広げ、生きるために必要なことを学び、将来の夢を描くことができるようになるのです。世界が持続可能な開発目標を掲げたところで、未来を担う子供たちがそもそも教育を受けていなければその達成は難しいことでしょう。私がその取り組みを知ってとても感動したのが、世界でも最貧地域とされる西アフリカにおいてJICAの協力で始まった、地域の住民が一体となって学校運営に参加する「みんなの学校」プロジェクト。教育を受けることができるようになった子供たちの輝く瞳、教育を受けたことで夢を持ち、大人になって夢を叶えることができた喜び溢れる姿などを見て、勉強することの原点を見たような気がしました。日本では良い学校に入ることを目指して幼いうちから塾に通ったりしていますが、良い学校、良い教育とは何なのか、見直す必要があるでしょう。興味のある方はぜひみんなの学校プロジェクトについて調べてみて頂けたらと思います。

JICAみんなの学校動画→



令和5年4月のネコノテカフェ

4月の壁は店長の娘、偲温による「青の軌跡」展です。

昨年成人を迎え、この春大学進学する彼女の成長の姿をご覧ください

※沢山講座がありますが、時間はお昼と被っていないので講座がある日もランチは毎日召し上がることができます。ゆっくりできるか心配な方はお問い合わせを！3月よりマスク着用は個人の任意とされていますが当店では原則マスク着用をお願いしております。嫌な方もいると思いますがお年寄りのご利用も多いですのでご協力お願いします。

「たさききょうこさんの水彩画教室」4月12日(水)13:30~
受講費 ¥1000(お道具代¥100)
家族やペットとの思い出の絵や季節の絵を描きます。小さな額つきですぐに飾れます。

「中学英語で楽しく話そう！英会話教室」
4月20日(木)14:00~15:00 ¥500
最近外国人旅行者が増えています。道を聞かれてもドギマギしないようまずは英語に慣れ親しみましょう。

「己書(おのれしょ)幸座」受講費 ¥2200
4月21日(金)9:30~11:00
己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

「歌声喫茶」参加費 ¥600 定員14名
毎週金曜日 14:00~15:00
歌はコロナ感染リスクが高いので全員マスクを着用したまま、一定距離を保って歌います。唱歌から昭和歌謡まで幅広く歌います。定員若干増えました。人気講座のため予約必須でお願いします。

「タピボン講座」受講費 ¥1000
材料費・道具代別途必要
4月27日(木)13:30~15:30
毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。玄関マット、座布団、スリッパなど色々な物が作れます。今回からスタートの方はクッション作り、またはコースター作り。体験のみも可。

「大人の塗り絵の会」 ¥500 4/10(月)・19(水)13:30頃~
お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。
「ものづくりカフェ」席チャージ料 ¥200 4/6(木)・10(月)・26(水)
店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります(材料費別途 ¥100~ ¥1000)
「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 4/8(土)・22(土)(要予約)
知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK！

ネコノテカフェの健康講座

- ＊「スマイル元気アップ体操」
受講費 ¥700
4月18日(火)10:30~11:30
音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も刺激しながら元気になる体操です。
- ＊「カフェDEリラクゼーション」
4月17日(月)10:00~14:00
首周り・肩周り各1回(10分) ¥500
首や肩回りなどがワンコインで楽になります！終わった後は目もぱっちり！
- ＊「ロコトレ講座」受講費 ¥1000
4月22日(土)10:30~11:30
ロコモ予防トレーニングジム「とれさぽ」代表のイケメン健康運動指導士金盛先生による、理論&実践のロコモ予防講座です！スロートレーニング終了後はたんぱく質強化メニューで筋肉量up！
- ＊「チェアヨガ」受講費 ¥700
4月24(月)10:30~11:30
椅子に座ったまま行うリラックスヨガです。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。

日	月	火	水	木	金	土
4/2 都合により 休み	3	4	5	6 ものづくり カフェ	7 ♪ 歌声喫茶	8 パソコン教室
9 休み	10 塗り絵 & ものづくり カフェ	11	12 きょうこさんの 水彩画教室	13	14 ♪ 歌声喫茶	15 休み
16 休み	17 カフェDE リラクゼーション	18 スマイル元気 アップ体操	19 大人の塗り絵	20 英会話教室	21 己書 歌声喫茶	22 ロコトレ講座 パソコン教室
23 休み	24 チェアヨガ	25	26 ものづくり カフェ	27 タピボン講座	28 棚入替日 歌声喫茶	29 昭和の日 休み
30 休み	5/1	2	3 憲法記念日 祝日ですが営業します パソコン教室	4 みどりの日 休み	5 こどもの日	6

マスク着用義務がなくなり、どこも人で沢山。コロナ禍が終わったような雰囲気も感じますが、正直怖いなどってしまうのは私だけでしょうか。buffetやパン屋など食べ物が露出しているような場所くらいはマスクの声掛けがあるといいと思いますがそうとも限らないようです。コロナとどう共存するか結論が出ていないのに急に世界が変化したことに戸惑いを感じます。