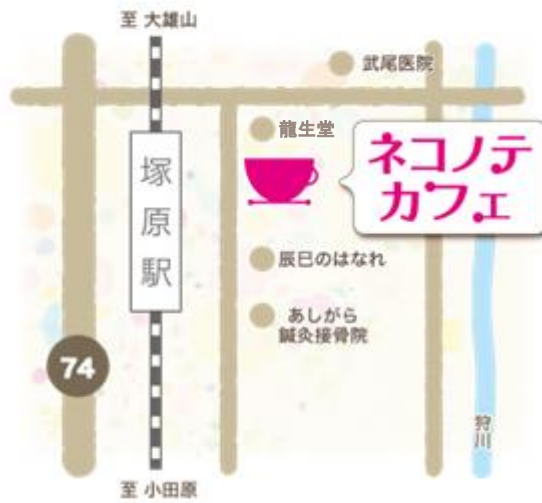


ネコノテ カフェ 通信



第92号  
発行: ネコノテカフェ
〒250-0117
神奈川県南足柄市塚原2706-101
ホームページ: nekonotecafe.com
メール: mail@nekonotecafe.com
日常をTwitterにて発信中!
電話: 0465-72-7725
営業時間 9:00~16:30
基本的に日曜・祝日はお休みです
(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

公式LINE始めました

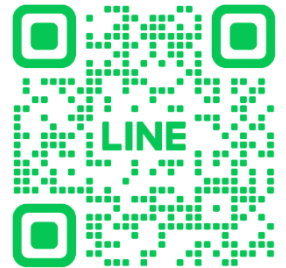
毎日本当に暑いですね。今年の梅雨の後半はほとんど雨も降らず、畑の作物も庭の草花も枯れてしまったという話を聞きます。人間も水分補給だけは忘れないようにして行きましょう!

さて、ネコノテカフェでは公式LINEを始めてみることにしました。若い方にとってはもう当たり前のスマホ。電話機能しかない携帯電話と違って、色々な情報を得られたり様々なアプリを使ってゲームから勉強まで何でもできて、なくてはならないものとなりました。最近では高齢者の方でもLINEで講座の予約をして下さったりとネコノテカフェの利用者層でも活用している方が多く見られるようになってきました。このネコノテカフェ通信も環境のことやこういった社会情勢を鑑みて、今後は紙での発行を減らして行きたいと考えています。それを踏まえて、お客さまとネコノテカフェとの情報のやり取りができるようLINEでつながれたらと思いますのでぜひ、ともだち登録をお願いします。難しい方の為に、今月はLINE講座も開催しますのでこれを機会にぜひチャレンジしてみてください!

「水曜どうでしょう」

大泉洋さん出演の北海道テレビの大人気バラエティ番組水曜どうでしょうのキャラバンが9月14日(木)最乗寺にやってきます。南足柄応援し隊でもボランティアすることにしました。ぜひ皆さまもお誘いあわせの上遊びに来てください。一緒にボランティアして下さい方も募集中です!

ネコノテ
カフェ
公式
LINE
友だち
募集中



ネコノテ SDGs 講座

10 人や国の不平等
をなくそう

意識改革 が不平等 解消の 一歩に

多様化やグローバル化が叫ばれる現代ですが、一方、人や国の間の不平等が問題になっています。SDGsは「誰一人取り残さない」ことを基本的な理念にしており、それを表しているのがこの目標10です。世界の1%の富裕層が保有する資産は世界全体の38%を占めており、下位の50%が保有する資産は全体の2%しかなく(2021年時点)、すさまじい経済格差が存在します。このような格差は、放置すれば次の世代にも引き

継がれることとなります。貧しい国や家庭に生まれた子どもは、十分な学習機会を得られない可能性が高いからです。また、世界には社会保障が受けられない国が存在します。日本では医療や介護、子育てなどに対する社会保障制度が整備されていますが、少なくとも一つの社会的保護給付が適用されている人は世界人口の47%に過ぎず、残りの53%に当たる41億人は国の社会的保護制度による所得保障を全く受けていません。病気や障がいを持っていても最低限度の生活さえ保障されない人々がいるのです。他にも人種や性別による差別や、先進国と開発途上国間で不公平な貿易が行われているなど、様々な不平等が存在しており、それを是正する為に世界では様々な取り組みが行われています。さて、私たちにできることは何があるのでしょうか。例えば、普段手にする格安な衣料品。国産の材料を使って国内で縫製していたらとても高価なものになりますよね。これはどういうことでしょうか。大量の農薬や化学肥料を使ってとにかく安く大量に材料を生産し、生産過程に関わる人には劣悪な労働環境で、長時間働かせて少ない賃金しか与えないなどして成立している可能性もあるのです。これは全ての製品や農産物に関して言えることです。安いことだけを良しとせず、フェアトレード品を選ぶなど、不平等解消にはちょっとした意識の変化もその助けになるのです。

令和5年8月のネコノテカフェ

8月は昨年の南足柄市民文化祭で市長賞を受賞した大前葉子さんの「碧い惑星(ほし)展」です。猛暑厳しい折、白とblueの世界で涼しい気分を味わってください。

「タピボン講座」受講費 ¥1000

材料費・道具代別途必要
8月24日(木) 13:30~15:30
毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。玄関マット、座布団、スリッパなど色々な物が作れます。夏休みのお子さんの参加もOK。かわいいコースターが作れます。

「歌声喫茶」参加費 ¥600 定員14名

毎週金曜日 14:00~15:00
歌はコロナ感染リスクが高いためマスク着用は任意ではなく全員着用したままの開催とさせていただきます。唱歌から昭和歌謡まで幅広く歌います。大人気講座のため予約必須でお願いします。

「大人の塗り絵の会」¥500 8/7(月)・16(水)13:30頃~

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK! 塗り絵は自律神経を整える効果があります。
「ものづくりカフェ」席チャージ料 ¥200 8/1(火)・7(月)・15(火)・22(火)・31(木)
今月は多めの開催です。お子さんもOK! 涼しい部屋で一日のんびり手作りしませんか? 手作り得意な人に相談もできます。キットも有(材料費別途 ¥100~ ¥1000)

「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 8/5(土)・19(土)(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK!

※講座がある日も時間はランチと被っていないのでお食事できます。
※講座参加時のお願い①人数把握、中止の際のご連絡等の為ご予約をお願いします
②会場維持の為ワンオーダーをお願いします

ちよい呑みDAY アルコールALL ¥500

8月9日(水)・14日(月)・29(火)
16:30~20:00(15時~一旦休憩)
涼しい時間にほっと一息いかがですか?

「中学英語で楽しく話そう! 英会話教室」

8月17日(木) 14:00~15:00 ¥500
中学を卒業して〇十年たっている方もまずは何となく英語に触れてみませんか。

「己書(おのれしょ)幸座」受講費 ¥2200

8月8日(火)・23日(水) 9:30~11:00
己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

※「たさききょうこさんの水彩画教室」
講師都合により今月はお休みとなります。

「LINE(ライン)講座」受講費 ¥1000

8月5日(土) 14:00~15:00
連絡を取り合うのにとっても便利なLINE。しかしスマホを購入していざ使ってみようと思っただけでいまいちわからなくて挫折してしまった方。みんなで学べば怖くない。さあ初めの一步を踏み出しましょう。

ネコノテカフェの健康講座

★「ロコトレ講座」受講費 ¥1000

8月19日(土) 10:30~11:30
ロコモ予防トレーニングジム「とれさぽ」代表のイケメン健康運動指導士金盛先生による、理論&実践のロコモ予防講座です! スロートレーニングで筋肉量UP!

★「チェアヨガ」受講費 ¥700

8月28日(月) 10:30~11:30
椅子に座ったまま行うリラックスヨガです。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。

※「スマイル元気アップ体操」
お盆期間中の為今月はお休みとなります。

※「カフェDEリラクゼーション」
講師都合により今月はお休みとなります。

日	月	火	水	木	金	土
7/30 休み	31 休み	8/1 ものづくり カフェ	2 ウクライナ バレエ支援の為 休み	3	4 歌声喫茶	5 LINE講座 パソコン教室
6 休み	7 塗り絵& ものづくり カフェ	8 己書	9 ちよい呑みDAY	10	11 山の日 休み	12 休み
13 休み	14 昼営業なし 16時半オープン ちよい呑みDAY	15 ものづくり カフェ	16 大人の塗り絵	17 英会話教室	18 歌声喫茶	19 ロコトレ講座 パソコン教室
20 休み	21 休み	22 ものづくり カフェ	23 己書	24 タピボン講座	25 歌声喫茶	26 休み
27 休み	28 チェアヨガ	29 ちよい呑みDAY	30	31 棚入替日 ものづくり カフェ	9/1 歌声喫茶	2 休み

先月自分の働き方改革宣言をしました。宣言をしたことで連休を頂くことに罪悪感がなくなり、とてもしらっくすしてお休みを取ることができるようになった気がします。次は睡眠不足を解消する為に夜中にパソコン作業をするのをやめて朝型に移行する努力をしたいと思います。自分の体を守れるのは自分しかいないと自分に言い聞かせます。