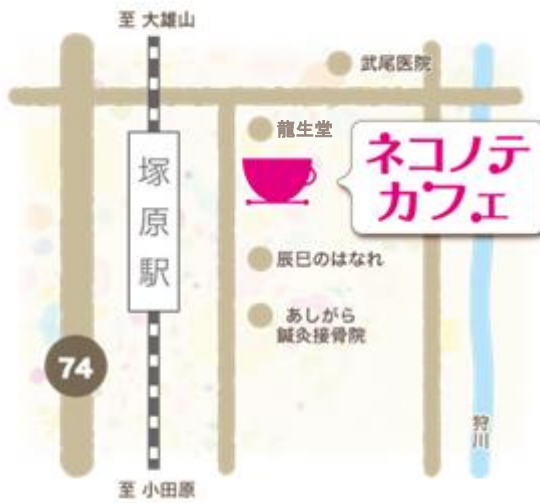
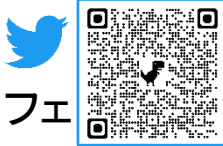


# ネコノテカフェ 通信



第93号



発行: ネコノテカフェ

〒250-0117

神奈川県南足柄市塚原2706-101

ホームページ: [nekonotecafe.com](http://nekonotecafe.com)

メール: [mail@nekonotecafe.com](mailto:mail@nekonotecafe.com)

日常をTwitterにて発信中!

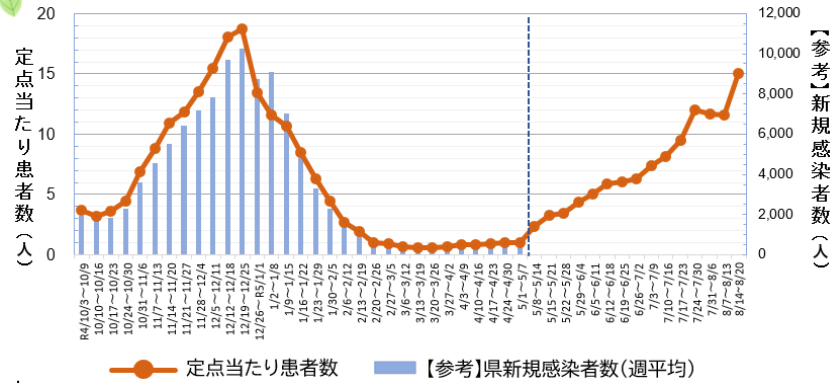
電話: 0465-72-7725

営業時間 9:00~16:30

基本的に日曜・祝日はお休みです  
(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

## コロナ流行中です

皆さんはマスク、どうされていますか?最近マスクを着用する方が本当に減りましたね。5類になったことについて「感染者が落ち着いたから」とか「変異によって重症度が下がりもう怖いものではなくなったから」「もうコロナはなくなったから」と思っている方もいるようですが、それらは全て間違いです。感染者の全数把握がなくなり、毎日の感染者数の発表がなくなりました。私たちが感染者数を知る手段が定点把握によるものだけになりましたし、それも情報を求めに行かない限り、現在の状況が分かりません。検査や薬が有料となり、熱や咳が出ても受診しない方も多いのでそれすら実態を表しているとは言えません。その実態を表していない感染者数が、5類になってからじわじわと増え、現在は第8波に迫る勢いです。マスク着用によって、コロナ感染が完全に防げる訳ではありませんが、確率は確実に下げることができますし、ウイルスを浴びる量が減ればその後の重症度も下がるそうです。



コロナは依然、高齢者や基礎疾患のある方、免疫が弱る病気の方などにとっては怖い病気です。また、軽症であっても10人に1人は後遺症が残り、日常生活に支障をきたす可能性もあります。私など個人で事業を行う者にとっては休業中は売上ゼロですからそれも恐ろしいです。色々な考えがあるとは思いますが、ネコノテは弱い側の方に寄り添う場でありたく、特に感染者が増えているような今のような時期は感染しない、感染させない対策をお願いしたいと思います。安心な場作りにご協力よろしくお願ひいたします。

## ネコノテ SDGs 講座 一番外編

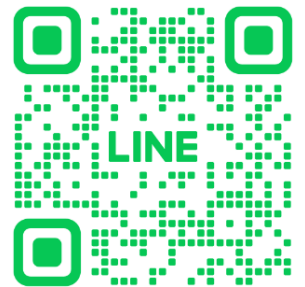


皆さんごみの分別をされていると思いますが、その後の行方はご存知ですか?

プラスチックは再びプラスチックにリサイクルされていると思っている方も多かもしれませんが、リサイクルされるプラスチックの中ではサーマルリサイクルと呼ばれる、燃やして熱エネルギーとして利用する方法が72%となっており、再びプラスチックにリサイクルされるものは24%しかありません。プラスチックを元の原料に戻して再び製品化するとは新たな資源を使うよりコストがかかる為です。南足柄でもペットボトル以外はサーマルリサイクルとして利用されています。欧米ではサーマルリサイクルはリサイクルに分類されません。一方古紙は66%という高いリサイクル率です。ごみを排出するだけでなく、その後も考えた利用や分別ができるといいですね。

## 公式LINE友だち募集中

先月始めた公式LINEですが8月29日現在登録者数が40人となりました。今後ネコノテ通信を紙での発行を減らして行きたいこともありますが、友だちになって頂くことで、LINEから講座やお席の予約、臨時休業や講座のお休みのお知らせも行うことができるので、登録して頂くとメリットいっぱいです。先日は1週間だけブルーベリーの入荷があり、そのお知らせもさせて頂きました。LINEの使い方がよく分からない方は、スマホ教室でお教えしますよ。ぜひ登録を!



# 令和5年9月のネコノテカフェ

9月はたさききょうこさんの原画展「夏から秋へ」夏の疲れも癒すようなほっこり温かいイラストです

## 「タピボン講座」受講費 ¥1000

材料費・道具代別途必要  
9月28日(木) 13:30~15:30  
毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。玄関マット、座布団、スリッパなど色々な物が作れます。夏休みのお子さんの参加もOK。かわいいコースターが作れます。

## 「歌声喫茶」参加費 ¥600 定員14名

毎週金曜日 14:00~15:00  
歌はコロナ感染リスクが高いのでマスク着用は任意ではなく全員着用したままの開催とさせていただきます。唱歌から昭和歌謡まで幅広く歌います。大人気講座のため予約必須でお願いします。

## 「大人の塗り絵の会」¥500 9/4(月)・20(水)13:30頃~

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK! 塗り絵は自律神経を整える効果があります。

## 「ものづくりカフェ」席チャージ料 ¥200 8/31(木) 9/4(月)

店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります(材料費別途 ¥100~ ¥1000)  
8月31日はとんぼ玉作り体験あり(1個500円)

## 「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 9/18(月)・23(土)(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK!

※講座がある日も時間はランチと被っていないのでお食事できます。

※講座参加時のお願い①人数把握、中止の際のご連絡等の為ご予約をお願いします

②会場維持の為ワンオーダーをお願いします

## 「たさききょうこさんの水彩画教室」

9月6日(水) 13:30~

## 受講費 ¥1000 (お道具代 ¥100)

家族やペットとの思い出の絵や季節の絵を描きます。小さな額つきですぐに飾れます。

## 「中学英語で楽しく話そう! 英会話教室」

9月21日(木) 14:00~15:00 ¥500

中学を卒業して〇十年たっている方もまずは何となく英語に触れてみませんか。

## 「己書(おのれしよ)幸座」受講費 ¥2200

9月5日(火)・22日(金) 9:30~11:00

己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

ちよい呑みDAY アルコールALL ¥500

8月29(火)・9月18日(月)

16:30~20:00(15時~一旦休憩)

ちよっとほろ酔い、ちよっとおしゃべりしませんか



## 「世界一周お土産話の会」

8月30日(水) 14:00~参加費 ¥200

ピースボート帰りのお話聞かせてもらいます。

## ネコノテカフェの健康講座

### 「スマイル元気アップ体操」

受講費 ¥700

9月19日(火) 10:30~11:30

音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も刺激しながら元気になる体操です。

### 「ロコトレ講座」受講費 ¥1000

9月23(土) 10:30~11:30

ロコモ予防トレーニングジム「とれさぼ」代表のイケメン健康運動指導士金盛先生による、理論&実践のロコモ予防講座です! スロートレーニングで筋肉量UP!

### 「チェアヨガ」受講費 ¥700

9月25(月) 10:30~11:30

椅子に座ったまま行うリラクゼーションヨガです。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。

### 「カフェDEリラクゼーション」

9月27日(水) 10:00~14:00

首周り・肩周り各1回(10分) ¥500

首や肩回りなどがワンコインで楽になります! 終わった後は目もぱっちり!

日	月	火	水	木	金	土
8/27 休み	28 チェアヨガ	29 ちよい呑みDAY	30 世界一周 お土産話の会	31 棚入替日 ものづくり カフェ	9/1 歌声喫茶	2 休み
3 休み	4 塗り絵 & ものづくり カフェ	5 己書	6 きょうこさんの 水彩画教室	7	8 歌声喫茶	9 休み
10 休み	11	12	13	14 最乗寺にて 水曜どうでしょう キャラバン	15 休み	16
17 休み	18 パソコン教室 ちよい呑みDAY	19 スマイル元気 アップ体操	20 大人の塗り絵	21 英会話教室	22 己書 歌声喫茶	23 勤労感謝 の日 ロコトレ講座 パソコン教室
24 休み	25 チェアヨガ	26	27 カフェDE リラクゼーション	28 タピボン講座	29 歌声喫茶	30 休み

9月は長期休暇を頂きます。鳥取の娘に会いに行ったり、水曜どうでしょうのボランティア、千葉の実家へ帰ったりする予定です。9月は土曜日色々と予定があつたりとお休みが多くなっておりすみません。鳥取では娘のライブを見たり(軽音楽部でドラムをやっています)、大山登山をしたり、天気が良ければシーカヤックもしたいです。娘が鳥取に行って感謝~!