

ネコノテ カフェ 通信



第98号

発行: ネコノテカフェ

〒250-0117

神奈川県南足柄市塚原2706-101

ホームページ: nekonotecafe.com

メール: mail@nekonotecafe.com

日常をX(旧Twitter)にて発信中!

電話: 0465-72-7725

営業時間 9:00~16:30

基本的に日曜・祝日はお休みです
(その他都合により土曜・平日にもお休み有)



日常の尊さを改めて実感

今年は今半島地震や航空機事故など大変な出来事から始まり、あけましておめでとうと素直に言えない、とても複雑なお正月となりましたね。被災された方々も楽しいお正月を過ごすはずだったであろうことを思うとやりきれません。未だ続く余震の中、不安で不自由な生活を過ごしている皆さまに一日でも早く心安らぐ日々が訪れることを願っております。

ネコノテカフェでは、年明けの営業より、被災地への義援金募金を始めさせて頂きました。頂いたお金について、1月25日、赤十字を通じて寄付させて頂きました。47,668円の寄付となりました。皆さまの温かいお気持ちに感謝いたします。復興にはまだまだ時間がかかることと思いますので募金活動は続けさせて頂きます。引き続きご協力よろしく願いいたします。

また、金沢にある和菓子屋「茶菓工房たろう」さんのお正月の伝統的な和菓子、福梅が地震

の発生により大量キャンセルになってしまったという話を聞きつけ、LINEやXにて共同購入を呼び掛けたところ、合わせて40個のご注文を頂きました。先方も大変喜んで下さり、サービスで別のお菓子を頂いてしまいましたので、先方の本意ではなかったかもしれませんがこちらも別途販売し、全て寄付にまわさせて頂きました。善意の連鎖が少しでも復興支援につながれば嬉しいことですね。ご協力頂いた皆さまありがとうございます。

大きな災害を前にすると自分の無力さを痛感しますが、小さなことでも集まれば大きな力になるはずで。自分たちにできることを積み重ね、皆で協力して乗り越えて行けたらいいですね。

今回の地震では改めて日常の尊さを実感しました。今この瞬間にも何が起こるか分からないからこそ、日常の当たり前を大事に、今この瞬間を楽しんで行きたいものです。



「バレンタインギターコンサート」

2月14日(水)14:00~

参加費¥2000(デザート&ドリンク付・要予約)
ネコノテでも何度かコンサートを開催してくれている加藤信之さんによるクラシックギターのコンサート!今回はバレンタインにちなんだ選曲をお願いしました。素敵な曲が沢山!愛を伝えたい方がいる方も、昔の思い出に浸りたい方もぜひ!
デザートはバレンタインメニュー♡ランチも特別メニューをお出しします。合わせてどうぞ。(¥1100・いつも好評のパン有)

防災ボトルのすすめ

元旦という思いもしない日の発生となった能登半島地震ですが、当地では関東大震災の再来が叫ばれて久しいですし、南海トラフ地震、富士山噴火などの心配もあります。私たちも今一度防災点検を行いましょ!

皆さんは防災ボトルはご存知ですか?百円均一で売っているプラ水筒に、外出時に被災した際に便利なものをまとめて入れておき、出掛ける時は持ち歩くというものです。中身は懐中電灯、笛、携帯トイレ、マスク、絆創膏、小銭、緊急連絡先など。災害はいつやって来るか分からないもの。常に準備はしておきたいものです。

公式LINE友だち募集中

今月号より新聞への折り込みがなくなりました。LINEではネコノテカフェ通信だけでなく、お店からのお知らせも随時配信しています。講座やお席の予約もできますのでぜひ登録をお願いします。



令和6年2月のネコノテカフェ

今月は英語強化月間！ **ABC**

「中学英語で楽しく話そう！英会話教室」
2月15日(木) 14:00～15:00 ¥500
中学を卒業して〇十年たっている方もまずは何となく英語に触れてみませんか。

「超初心者向けの英語講座」
2月27日(火)・29(木) 10:30～11:30
¥1000二日間かけて英語の基礎を復習します。英会話の前に英語の基礎知識を再確認したい方におすすめ。今回は自己紹介できるまで楽しく学びます。(二日間来られない方はテキストをお渡しします。)

「己書(おのれしよ)幸座」受講費 ¥2200
2月6日(火)・22日(木) 9:30～11:00
己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

「大人の塗り絵の会」¥500 2/5(月)・7(水)13:30頃～※第3水曜日はお休み
お店にある沢山の塗り絵の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。
色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。
「ものづくりカフェ」席チャージ料 ¥200 2/5(月)・19(月)
店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります(材料費別途 ¥100～ ¥1000)
「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 2/10(土)・17(土)(要予約)
知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK！

※講座がある日も時間はランチと被っていないのでお食事できます。
※講座参加時のお願い①人数把握、中止の際のご連絡等の為ご予約をお願いします
②会場維持の為ワンオーダーをお願いします

ちよい呑みDAY アルコールALL ¥500
2月27日(火)
16:30～20:00(15時～一旦休憩)
店長の高知土産話を聞きにきてください。
高知お土産やお酒もお出しできるかも？

「たさききょうこさんの水彩画教室」
2月21日(水) 13:30～
受講費 ¥1000
季節の花や心に留まった風景など、自分の好きなものを自由に描けます。きょうこさんのような温かい絵本の世界も描けますよ。
「タピボン講座」受講費 ¥1000
材料費・道具代別途必要
2月22日(木) 13:30～15:30
毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。座布団、玄関マット、スリッパなど色々な物が作れます。初めての方はコースター作り体験可。

「歌声喫茶」参加費 ¥600 定員14名
毎週金曜日 14:00～15:00
2日は何と400回記念！ここまで支えて下さった皆さまに感謝！(現在定員一杯となり予約終了)歌声喫茶では唱歌から昭和歌謡まで幅広く歌います。大人気講座のため予約必須でお願いします。(マスク着用必須)

ネコノテカフェの健康講座

♥「スマイル元気アップ体操」
受講費 ¥700

2月20日(火) 10:30～11:30
音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も刺激しながら元気になる体操です。

♥「チェアヨガ」受講費 ¥700
2月26(月) 10:30～11:30

椅子に座ったまま行うリラックスヨガです。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。

♥「カフェDEリラクゼーション」
2月28日(水) 10:00～14:00

首周り・肩周り各1回(10分) ¥500
首や肩回りなどがワンコインで楽になります！終わった後は目もぱっちり！

♥「ロコトレ講座」受講費 ¥1000
2月17日(土) 10:30～11:30

ロコモ予防トレーニングジム「とれさぼ」代表のイケメン健康運動指導士金盛先生による、理論&実践のロコモ予防講座です！スロートレーニングで筋肉量UP！

日	月	火	水	木	金	土
1/28 休み	29 休み	30	31 棚入替日 ものづくり カフェ	2/1	2 歌声喫茶 400回記念	3 休み
4 休み	5 塗り絵 & ものづくり カフェ	6 己書	7 大人の塗り絵 応援し隊カイギ	8	9 歌声喫茶	10 パソコン教室
11 建国記念 の日 休み	12 振替休日 休み	13	14 バレンタイン ギターコンサート	15 英会話教室	16 歌声喫茶	17 ロコトレ講座 パソコン教室
18 休み	19 ものづくり カフェ	20 スマイル元気 アップ体操	21 きょうこさんの 水彩画教室	22 己書 タピボン講座	23 天皇誕生日 休み	24 休み
25 休み	26 ※10時開店 チェアヨガ	27 初心者英語 ちよい呑みDAY	28 カフェDE リラクゼーション	29 初心者英語	3/1 歌声喫茶	2 休み

昨年の朝ドラ、らんまんにハマった方多いのでは？店長もその一人。2月は連休を利用して、高知の牧野植物園まで行って来ようと思います。2月はラン展が開催されるのでそれを楽しみに行ってきます。久しぶりの高知。今回は高知市内のみに絞り、夜の食べ歩きや日曜市なども楽しんで来ようと思っています。行きたい所へは行けるうちに行く！ですね！