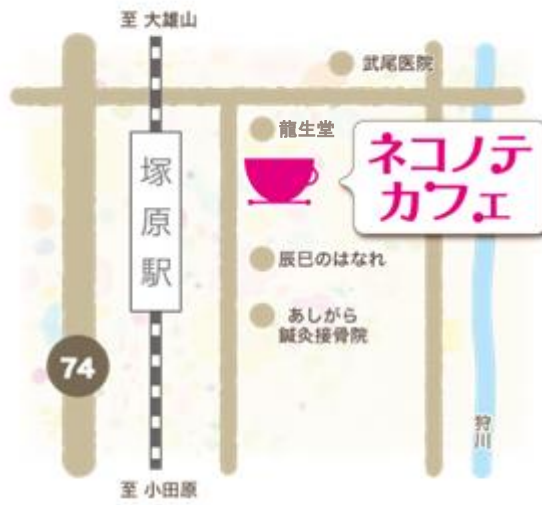


# ネコノテ カフェ 通信



**第99号**  

発行: ネコノテカフェ  
〒250-0117  
神奈川県南足柄市塚原2706-101  
ホームページ: [nekonotecafe.com](http://nekonotecafe.com)  
メール: [mail@nekonotecafe.com](mailto:mail@nekonotecafe.com)  
日常をX(旧Twitter)にて発信中!  
電話: 0465-72-7725  
営業時間 9:00~16:30  
基本的に日曜・祝日はお休みです  
(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

## 歌声喫茶が400回を迎えました!



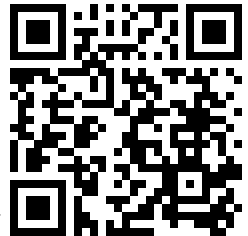
2月2日、歌声喫茶が400回という記念すべき日を迎えました! 歌声喫茶は8年前のオープン当初から毎週開催しており、コロナ禍においても、3か月だけお休みしたものの、やれる形を取り、続けて来ました。

コロナ前は毎回20数名が参加するような大人気講座だった歌声喫茶。席もぎゅうぎゅう。講座の前のランチも、講座の後のお茶の時間も笑い声とおしゃべりで溢れ、50代から90代の方までが集う楽しい時間でした。それがコロナ禍となり、歌は飛沫を出すので感染リスクが高く、一時は避けるべきものともされ、参加されなくなった方が多くいます。そのまま施設に入所された方、時々近況を耳にはするものの、一切顔を見ていない方、連絡だけはくれる方、どうしているか

分からない方……。歌は私にとっては、名前の中の一文字にもあるくらい、自分の一部です。それが世の中の目の敵のようにされ、今まで集っていた人をも引き離してしまいました。コロナに対しては本当に憎むような気持ちさえあります。

しかし、そんな中でもコツコツ続けて来たことで、コロナ禍のこの4年の中で新しい仲間も増え、マスク着用という本来あるべき姿とはかけ離れた形ではありますが、新しい歌声喫茶として定着してきました。4年という400回のうちの半分ほどがコロナ禍で行われたこととなります。その数にもびっくりしますが、歌や音楽、みんなが集まる楽しい場を求める人々の思いは消えることがないのだということに、安堵と喜びを感じます。そしてその400回という大きな数を達成できたのは、参加して下さっている沢山の皆さんの支えのおかげです。これからも皆さんと楽しい時間を重ね、次は500回を目指して行けたらと思います。新しい仲間もお待ちしております。これからも歌声喫茶をどうぞよろしくお願いいたします!

歌声喫茶400回記念動画をYouTubeにアップしました→



### 癒しの時間、ギターコンサート

2月14日はバレンタインギターコンサートを開催しました。忙しい日々の中、ギターの優しい音色に参加者皆癒されました。演奏してくれた加藤信之さんの成長も感じ嬉しく思いました。御祖母様も目を細める良い時間でした。



### 公式LINE友だち募集中

LINEではネコノテカフェ通信だけでなく、お店からのお知らせも随時配信しています。講座やお席の予約もできますのでぜひ登録をお願いします。





# 令和6年3月のネコノテカフェ

3月は豊田さんのつるし雛の展示です。毎年郷土資料館に展示している作家さんです。ぜひご覧ください。

「歌声喫茶」参加費¥600 定員14名

毎週金曜日 14:00～15:00

まだまだコロナもインフルも流行中の為、全員マスク着用しての開催とさせていただきます。唱歌から昭和歌謡まで！500回に向けて記録更新して行きます！大人気のため予約必須です。

「中学英語で楽しく話そう！英会話教室」

3月21日(木) 14:00～15:00 ¥500

中学を卒業して〇十年たっている方もまずは何となく英語に触れてみませんか。

「己書(おのれしよ)幸座」受講費 ¥2200

3月5日(火)・22日(金) 9:30～11:00

己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

「ひなまつり特別メニュー」

3月1日(金) ¥1200(数量限定・要予約)  
ちらし寿司等春らしいお料理をお出します。

「たさききょうこさんの水彩画教室」

3月13日(水) 13:30～

受講費 ¥1000

季節の花や心に留まった風景など、自分の好きなものを自由に描けます。きょうこさんのような温かい絵本の世界も描けますよ。

「タピボン講座」受講費 ¥1000

材料費・道具代別途必要

3月28日(木) 13:30～15:30

毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。座布団、玄関マット、スリッパなど色々な物が作れます。初めての方はコースター作り体験可。

「大人の塗り絵の会」¥500 3/4(月)・20(水)13:30頃～

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。

「ものづくりカフェ」席チャージ料 ¥200 3/4(月)・14(木)


店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります(材料費別途 ¥100～¥1000)

「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 3/16(土)・20(水)(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK！

ちよい呑みDAY アルコールALL ¥500

3月19日(火)

16:30～20:00(15時～一旦休憩)   
年度終わりのお疲れ様にも、日頃のお疲れ様にも、ほっと一息乾杯、しませんか。

## ネコノテカフェの健康講座

「スマイル元気アップ体操」

受講費 ¥700

3月19日(火) 10:30～11:30

音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も刺激しながら元気になる体操です。

「チェアヨガ」受講費 ¥700

3月25(月) 10:30～11:30

椅子に座ったまま行うリラックスヨガです。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。

「カフェDEリラクゼーション」

3月27日(水) 10:00～14:00

首周り・肩周り各1回(10分) ¥500  
首や肩回りなどがワンコインで楽になります！終わった後は目もぱっちり！

「ロコトレ講座」受講費 ¥1000

3月16日(土) 10:30～11:30

ロコモ予防トレーニングジム「とれさぼ」代表のイケメン健康運動指導士金盛先生による、理論&実践のロコモ予防講座です！3月のテーマは「体幹について」

※講座がある日も時間はランチと被っていないのでお食事できます。

※講座参加時のお願い①人数把握、中止の際のご連絡等の為ご予約をお願いします

②会場維持の為ワンオーダーをお願いします

| 日                                  | 月                              | 火                                     | 水                                  | 木                         | 金                              | 土                             |
|------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| <b>2/25</b><br>休み                  | <b>26</b><br>※10時開店<br>チェアヨガ   | <b>27</b><br>初心者英語<br>ちよい呑みDAY        | <b>28</b><br>カフェDE<br>リラクゼーション     | <b>29</b> 棚入替日<br>初心者英語   | <b>3/1</b><br>ひなまつりランチ<br>歌声喫茶 | <b>2</b><br>休み                |
| <b>3</b><br>休み                     | <b>4</b> 塗り絵 &<br>ものづくり<br>カフェ | <b>5</b><br>己書                        | <b>6</b><br>14時～<br>応援し隊カイギ        | <b>7</b>                  | <b>8</b><br>歌声喫茶               | <b>9</b><br>休み                |
| <b>10</b><br>休み                    | <b>11</b>                      | <b>12</b>                             | <b>13</b><br>きょうこさんの<br>水彩画教室      | <b>14</b><br>ものづくり<br>カフェ | <b>15</b><br>歌声喫茶              | <b>16</b><br>ロコトレ講座<br>パソコン教室 |
| <b>17</b><br>休み                    | <b>18</b><br>休み                | <b>19</b> スマイル<br>元気アップ体操<br>ちよい呑みDAY | <b>20</b> 春分の日<br>大人の塗り絵<br>パソコン教室 | <b>21</b><br>英会話教室        | <b>22</b> 己書<br>歌声喫茶           | <b>23</b><br>休み               |
| <b>24</b><br>休み<br><b>31</b><br>休み | <b>25</b><br>チェアヨガ             | <b>26</b>                             | <b>27</b><br>カフェDE<br>リラクゼーション     | <b>28</b><br>タピボン講座       | <b>29</b> 棚入替日<br>歌声喫茶         | <b>30</b><br>休み               |

パソコン教室の講師は主人なのですが、2024年度は所属自治会の組長&公民館長となっており、土日自治会の仕事が入ることが多く成ることが予想されます。その為、パソコン教室を行うことができず、1年間は土曜日のお休みを多く頂くことになると思います。申し訳ありませんがご理解お願いいたします。