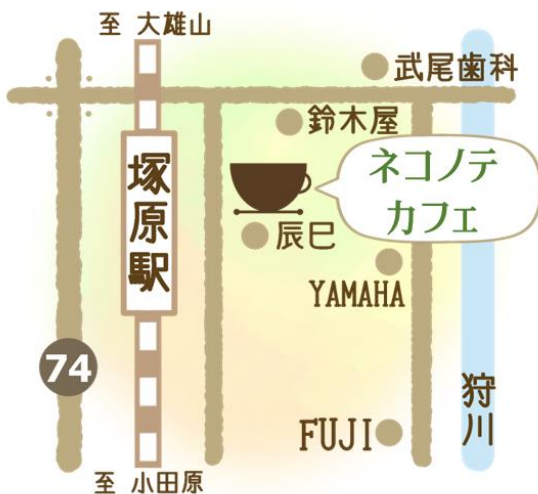




# 通信



**101号**  
 発行:ネコノテカフェ  
 〒250-0117  
 神奈川県南足柄市塚原2706-101  
 ホームページ:nekonotecafe.com  
 メール:mail@nekonotecafe.com  
 日常をX(旧Twitter)にて発信中!  
 電話:0465-72-7725  
 営業時間 9:00~16:30  
 ※月曜は10時開店に変更します  
 基本的に日曜・祝日はお休みです  
 (その他都合により土曜・平日にもお休み有)



## 大人の塗り絵コンクールにて快挙!

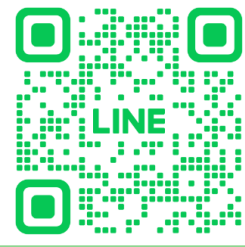
先日開催された明治安田生命主催、第4回大人の塗り絵コンクールに大人の塗り絵の会参加者及び希望者10名程で応募したのですが、何と4名もの方が受賞されました!内訳は佳作1名、特別賞2名、独創性こだわり賞1名となっています。その内3名は大人の塗り絵の会創設当初からの参加メンバーとなっており、楽しみながらコツコツとやってきたことが形になったのだと嬉しく思います。最近では塗り絵の会に参加する方も少なくなっているのですが、塗り絵は自律神経を整える効果もあるそうですし、完成した時の達成感がとてもあります。現在も新規参加者募集中です。ぜひ一度ご参加ください。お待ちしております。



↑独創性こだわり賞を受賞された井杉ふみこさん

ネコノテカフェ  
**公式LINE**  
**友だち募集中**

ネコノテ通信が一番早く見られます。お食事のお席や講座の予約なども可。まだの方はぜひ登録を!



## たさききょうこさんの足柄三山ポストカード配布中

皆さんもご存知の通り、南足柄市は豊かな自然に囲まれており、金時山、矢倉岳、明神ヶ岳という3つの山があります。この足柄三山は首都圏にも近い立地にあり、手軽に登れ、雄大な富士山の眺めを楽しめるという好条件に恵まれています。南足柄市は有料会員数が100万人を超える有名なアウトドアメーカー「モンベル」のフレンドタウンとなっていますが、その足柄三山の魅力をもっと広く発信して行こうと、当店でも長く水彩画教室を開催して頂いているたさききょうこさんにこの足柄三山のイラスト作成を依頼し、この度ポストカードが完成しました。このカードは3か月に渡って違う絵柄のものがお店に置かれる予定です。4月は明神ヶ岳のものを配布いたしました。ぜひお店にご来店の際はお持ち帰りください。夏頃には原画展も開催予定ですので、お楽しみに!



## 猫のひたいほどワイドに出演

先月号でもお知らせしましたが、当店の歌声喫茶や南足柄市を広く取材してくれていた早瀬圭人くんが番組を卒業することとなり、その最後の回に歌声喫茶の参加者で送ったビデオレターが取り上げられました。これからもみんなで早瀬圭人君を応援して行きましょうね!



# 令和6年5月のネコノテカフェ

5月の壁は塗り絵コンテストで独創性こだわり賞を受賞した井杉ふみこさんの大人の塗り絵「ミュシャ展」です。

**「歌声喫茶」参加費¥600 定員16名**  
毎週金曜日14:00~15:00  
唱歌から昭和歌謡まで幅広く歌います。大人気のため予約必須です。(マスク着用)

**「中学英語で楽しく話そう! 英会話教室」**  
5月16日(木)14:00~15:00 ¥500  
中学を卒業して〇十年たっている方もまずは何となく英語に触れてみませんか。

**「己書(おのれしょ)幸座」受講費 ¥2200**  
5月7日(火)・24日(金)9:30~11:00  
己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

**「大人の塗り絵の会」¥500 5/15(水)13:30頃~**  
お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK! 塗り絵は自律神経を整える効果があります。

**「ものづくりカフェ」席チャージ料¥200 5/2(木)・13(月)・28(火)**  
店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります(材料費別途 ¥100~¥1000)

**「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 5/18(土)・25(土)(要予約)**  
知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK!

※講座がある日も時間はランチと被っていないのでお食事できます。  
※講座参加時のお願い①人数把握、中止の際のご連絡等の為ご予約をお願いします  
②会場維持の為ワンオーダーをお願いします

**「たさききょうこさんの水彩画教室」**  
5月8日(水)13:30~  
受講費 ¥1000

季節の花や心に留まった風景など、自分の好きなものを自由に描けます。きょうこさんのような温かい絵本の世界も描けますよ。きょうこさんの足柄三山ポストカード配布中!

**「タピボン講座」受講費 ¥1000**  
材料費・道具代別途必要

5月23日(木)13:30~15:30  
毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。座布団、玄関マット、スリッパなど色々な物が作れます。初めての方はコースター作り体験可。

## ちよい呑みDAY

5月10日(金)16:30~20:00  
今月も金曜日開催! 昼間の営業から引き続き行います。週末の疲れを癒しにどうぞ!  
ちよい呑みセット(おつまみ&ワンドリンク)¥1000  
アルコール各種¥500~

## ネコノテカフェの健康講座

**「ロコトレ講座」受講費 ¥1000**  
5月18日(土)10:30~11:30  
ロコモ予防トレーニングジム「とれさぼ」代表のイケメン健康運動指導士金盛先生による、理論&実践のロコモ予防講座です!

**「スマイル元気アップ体操」**  
受講費 ¥700

5月21日(火)10:30~11:30  
音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も刺激しながら元気になる体操です。

**「カフェDEリラクゼーション」**

5月22日(水)10:00~14:00  
首周り・肩周り各1回(10分) ¥500  
首や肩回りなどがワンコインで楽になります! 終わった後は目もぱっちり!

**「チェアヨガ」受講費 ¥700**

5月27(月)10:30~11:30  
椅子に座ったまま行うリラックスヨガです。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。

日	月	火	水	木	金	土
4/28 休み	29 昭和の日 休み	30 棚入替日 ものづくり カフェ	5/1 14時~ 応援し隊カイギ	2 ものづくり カフェ	3 憲法記念日 休み	4 みどりの日 休み
5 子どもの日 休み	6 10時開店 ※振替休日ですが営業します	7 己書	8 きょうこさんの 水彩画教室	9	10 歌声喫茶 ちよい呑みDAY	11 休み
12 休み	13 10時開店 ものづくり カフェ	14	15 大人の塗り絵	16 英会話教室	17 歌声喫茶	18 ロコトレ講座 パソコン教室
19 休み	20 休み	21 10時開店 スマイル 元気アップ体操	22 カフェDE リラクゼーション	23 タピボン講座	24 己書 歌声喫茶	25 パソコン教室
26 休み	27 10時開店 チェアヨガ	28 ものづくり カフェ	29	30	31 棚入替日 歌声喫茶	6/1 休み

外に出るのに良い気候となり、最近はお天気が良いと山歩きをしています。私の父は山岳部に所属していて私も3歳から白馬に登らされたり週末ごとにキャンプに連れて行かれたり正直迷惑な時もありましたが、大人になった今自然が大好きなのは父のおかげかなと思います。山歩きは気持ちが良いし、達成感を味わえ健康にも良い。一生モノのプレゼントでしたね。