

7月・8月のネコノテカフェ

7月のみんなの壁は
中野裕一さんの写真展です！

8月は八幡由香里さん
の家族の絵展です

夏は子供向けの講座がいっぱいのネコノテです。
ゆっくりおしゃべりしたい方は予定を確認の上、
午前中か講座のない日をおすすめします！

						2016
日	月	火	水	木	金	土
	この色の日は 子どもから 大人までOK	この色の日は 子どものみ 対象です		予約なし 1回500円	1 歌声喫茶 14:00~	2 パソコン教室
3 休み	4	1回500円 色鉛筆ご用意 しております	6 大人の 塗り絵の会 13:00-	7 七夕 特別メニュー	8 歌声喫茶 14:00~	9 パソコン教室
10 休み	11 都合により 休み	12	13 春美さんの 手作り講座 13:00-15:00	14	15 歌声喫茶 14:00~	16 パソコン教室 (午後のみ)
17 休み	18 海の日 休み	19	20 大人の 塗り絵の会 13:00-	21	22 歌声喫茶 14:00~	23 パソコン教室
24 休み	25 AGE 無料測定会 13:30-14:30	26 初めての パステル教室 10:00-11:30	27 春美さんの 手作り講座 13:00-15:00	28 ガラス 絵付け講座 13:30-15:00	29 歌声喫茶 14:00~	30 パソコン教室 棚&壁入替日



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 じゃばら アルバム作り 13:30-15:00	3 塗って作ろう プラ板塗り絵 13:00-	4 身近な素材で スイーツデコ 13:30-15:00	5 歌声喫茶 14:00~	6 パソコン教室
7 休み	8 夏疲れ スッキリパ！ 10:30-11:30	9 おはなし会 & 絵本ランチ会 10:30-	10 春美さんの 手作り講座 13:00-15:00	11 山の日 休み	12 歌声喫茶 14:00~	13 パソコン教室
14 休み	15	16	17 大人の 塗り絵の会 13:00-	18	19 歌声喫茶 14:00~	20 夏休み →
21 夏休み →	22	23	24	25 座ってできる 筋力アップ！ 10:00-11:00	26 歌声喫茶 14:00~	27 パソコン教室 (午後のみ)
28 休み	29	30	31 春美さんの 手作り講座 13:00-15:00 棚&壁入替日	9/1 チェアヨガ (予定)		

熱中症に気をつけましょう！こまめに水分！暑い日は無理をしない！汗をかいたら塩分も！ネコノテでクールダウンどうぞ！