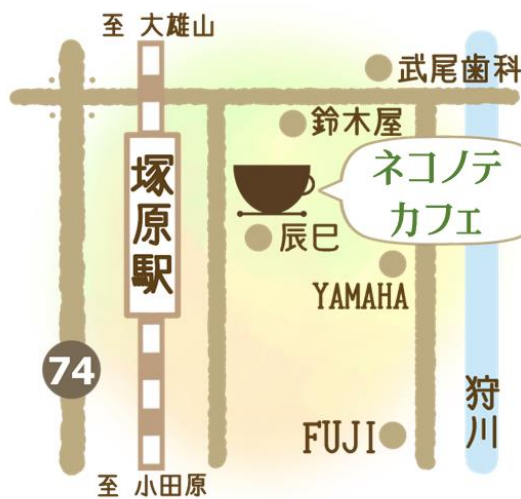


ネコノテ カフェ 通信



111号
発行: ネコノテカフェ 
〒250-0117
神奈川県南足柄市塚原2706-101
ホームページ: nekonotecafe.com
メール: mail@nekonotecafe.com
日常をX(旧Twitter)にて発信中!
電話: 0465-72-7725
営業時間 9:00~16:30
※週の始めは10時開店です
基本的に日曜・祝日はお休みです
(その他都合により土曜・平日にもお休み有)



大雄山線100年をお祝いで



ネコノテカフェは今年の10月10日10周年を迎えます。そして10月15日にはわが町を走る大雄山線が開業100周年を迎えるのです。我ながら10周年でもすごいことだなあとと思うのですが、100周年だなんてすご過ぎますよね!大雄山線は地域にとって欠かせない足。そしてそれぞれ地域に暮らした分だけ愛着もあることと思います。

そこで南足柄応援隊として、大雄山線へ

の感謝をこめて、お祝いイベントを行なおうと思っています。具体的には、10月の壁の展示を皆さんから大雄山線の写真や思い出のエピソードなどを募り、飾りたいと考えています。古い写真や子どもの頃に書いた電車の絵、こんなことあったよ~という一言エピソードなど何でも結構です。ぜひ何かないか探してみてくださいね!みんなで大雄山線の100周年をお祝いしましょう!!

値上げのお知らせ

先月号のネコノテ通信でもお知らせいたしましたが昨今の物価上昇に鑑み、順次値上げを行なっています。皆さんも家計のやりくりが大変になっている中大変心苦しいのですが、3月よりいくつかの商品の値上げをさせて頂きたいと思います。

コーヒーの価格については10年前に開業した時より50円値上げしただけなのですが豆の価格は当時よりおよそ2.5倍になっております。またランチについても、お米も野菜も全て値上がりしているのはご承知のことと思います。新規の価格は以下の通りとさせていただきます。

日替わりランチ1000円→1100円
ミニランチ750円→800円
コーヒー、カフェオレサイズアップ...150円
コーヒー類...50円値上げ
ジンジャー類...50円値上げ
お茶セット600円→650円
持ち帰りシフォン330円→350円

それから、講座の参加時には会場の維持費としてワンオーダーをお願いしているのですが、最近講座のみ参加して帰られる方が多くなっています。講座開催時は他のお客様をお断りしていることもあるので、心苦しいのですが、今後におきましては講座参加時は必ず何かご注文いただければと思います。また、歌声喫茶については以前は参加費600円とさせて頂いておりましたが、ドリンクまたは持ち帰りシフォンとセットで1000円の参加費とさせて頂きたいと思います。お時間のない方のために、ドリンクについては1週間以内に使えるドリンク券をお渡しすることも可能です。お茶セット(ドリンク+デザート)をご希望の方は1200円とさせていただきますので特に変更はありません。

歌声喫茶参加費...1000円

- ① 歌声喫茶&ドリンク
- ② " & 持ち帰りシフォン
- ③ " & ドリンク券(期限1週間以内)
- ④ " & ドリンク&デザート + 200円



大変申し訳ないですが、ネコノテカフェが少しでも長く、皆さまの居場所、生きがい、健康づくりの場であり続けるために、苦渋の決断をさせて頂きました。ご理解ご協力頂ければ幸いです。

令和7年3月のネコノテカフェ

3月の壁は美術教師をなさっている

小瀬村悠さんの油彩画、「童話」展です。

ちよい呑みDAY

3月19日(水)16:30～20:00

※水彩画教室開催日のため一旦閉店いたします。アルコール各種¥500～



「歌声喫茶」参加費¥1000(ドリンクまたは持ち帰りシフォンケーキ代・デザートの場合は¥1200)

毎週金曜日14:00～1H 定員16名
唱歌から昭和歌謡まで幅広く歌います。大人気のため予約必須です。(マスク着用)

「中学英語で楽しく話そう! 英会話教室」
3月13日(木)14:00～15:00 ¥500
中学を卒業して○十年たっている方もまずは何となく英語に触れてみませんか。
(4月17日のレッスンはイースターパーティ! ぜひご予約を入れておいてください!)

「己書(おのれしょ)幸座」受講費 ¥2200
3月4日(火)9:30～11:00
己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

「卓球DAY」3月10日(月)14:00～
参加費¥200 楽しく汗かきましょう!

「たさききょうこさんの水彩画教室」
3月19日(水)13:30～
受講費 ¥1000 ※第3水曜開催です
季節の花や心に留まった風景など、自分の好きなものを自由に描けます。

「タピボン講座」受講費 ¥1100
材料費・道具代別途必要
3月27日(木)13:30～15:30
毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。座布団、玄関マット、スリッパなど色々な物が作れます。
初めてのの方はコースター作り体験可。

※講座参加した場合に注文できるお茶セットを3月より¥650とさせていただきます

「大人の塗り絵の会」¥500 3/12(水)13:30頃～
お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。
色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK! 塗り絵は自律神経を整える効果があります。
「ものづくりカフェ」席チャージ料¥200 3/3(月)・25(火)
店内でなんでも手作りができます。色々なキットもあります(材料費別途 ¥100～ ¥1000)
「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 3/15(土)・20(木)・29(土)(要予約)
知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK!

※講座がある日も時間はランチと被っていないのでお食事できます。
※講座参加時のお願い①人数把握、中止の際のご連絡等の為ご予約をお願いします
②会場維持の為必ずワンオーダーをお願いします

ネコノテカフェの健康講座

仲間募集中! 沢山参加して健康寿命を延ばしましょう!

「スマイル元気アップ体操」
受講費 ¥700

3月18日(火)10:30～11:30
音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も刺激しながら元気になる体操です。初めての方にはかわいい手ぬぐいプレゼント。

「チェアヨガ」受講費 ¥700

3月24(月)10:30～11:30
椅子に座ったまま行うリラックスヨガです。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。男性にも人気の講座です。

「カフェDEリラクゼーション」
3月26日(水)10:00～14:00

首周り・肩周り各1回(10分) ¥500
首や肩回りなどがワンコインで楽になります! 終わった後は目もぱっちりしますよ!

「ロコトレ講座」受講費 ¥1000

3月29日(土)10:30～11:30
ロコモ予防トレーニングジム「とれさぽ」代表のイケメン健康運動指導士金盛先生による、理論&実践のロコモ予防講座!

日	月	火	水	木	金	土
3/2 休み	3 10時開店 ものづくり カフェ	4 己書	5 応援し隊カイギ	6 ※都合により 12時開店 ランチからの 営業となります	7 歌声喫茶	8 休み
9 休み	10 10時開店 卓球DAY	11	12 大人の塗り絵	13 英会話教室	14 歌声喫茶	15 パソコン教室
16 休み	17 休み	18 10時開店 スマイル 元気アップ	19 水彩画教室 ちよい呑みDAY	20 春分の日 パソコン教室	21 歌声喫茶	22 休み
23 休み	24 10時開店 チェアヨガ	25 ものづくり カフェ	26 カフェde リラクゼーション	27 タピボン講座	28 歌声喫茶	29 棚入替日 ロコトレ講座 パソコン教室
30 休み	31 休み	4/1 10時開店	2 応援し隊カイギ	3	4 歌声喫茶	5 休み

ネコノテや店長の日常を発信しているX(旧Twitter)、ブログで発信していた時はチェックしていたけれど、Xになってからは見ていないよという方も多かったのですが、最近は多くの方に見て頂けているようで嬉しいです。それをきっかけにXで色々な情報にも触れて頂いているようでそれもまた嬉しい。私のXは鳥と山のことばかり流れてきます。(笑)皆さんはいかがですか?