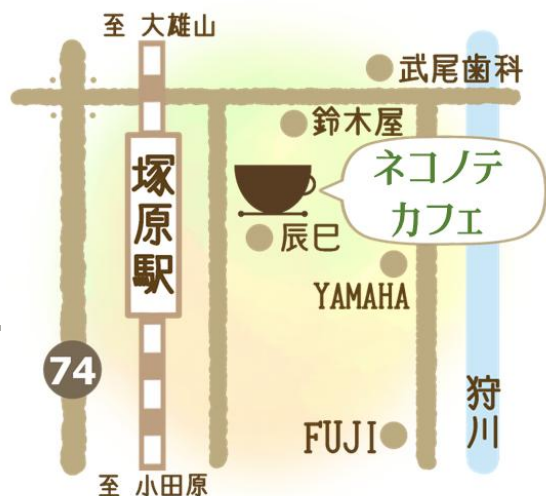




通信



119号

発行：ネコノテカフェ

〒250-0117

神奈川県南足柄市塚原2706-101

ホームページ: nekonotecafe.com

メール: mail@nekonotecafe.com

日常をX(旧Twitter)にて発信中！

電話: 0465-72-7725

営業時間 9:00～16:30

※月曜は10時開店に変更します

基本的に日曜・祝日はお休みです

(その他都合により土曜・平日にもお休み有)



10周年を迎え…ネコノテ存続の為に

先月ネコノテカフェは10周年を迎えました。10周年記念パーティは直前まで参加希望者が少なく心配していましたが…ネコノテを応援して下さい下さる方々が参加して下さい、沢山のお花などのプレゼントも頂き大変感激しました。みんなで10年前のことなどを振り返りながら食事とお酒を楽しみ幸せな時間を過ごすことができました。どうもありがとうございました。

また、10周年&大雄山線100周年記念のギターコンサートにも多くの方のご参加を頂き、ありがとうございました。ギターの静かでありつつも情熱を感じる音色に耳を澄まし、素敵な午後の時間を過ごすことができましたね。以前から演奏をお願いしている加藤信之さん、回を重ねるごとに安定感も増し、成長されているのが分かり、それも嬉しかったです。

さて、10周年を迎え、沢山の方からお祝いの言葉を頂きましたが、皆さまからは「もう10年も経ったんだね」と言われます。私自身あっという間の10年だったなと思います。ただ実際、お客様からしてみたらいつの間にか過ぎた、「ネコノテが当たり前にある10年」だったのかもしれませんが、私にはとにかく必死過ぎた10年でした。

この10年の間に世界は大きく変わりました。コロナ禍に続き戦争が始まり…以前とは変わった人との距離感や終わらない物価上昇、人口減少社会…その中で10年も店を続けて行くというのは、自分で言うのも何ですが…並大抵の努力ではなかったと思います。ほとんど賃金も得ず、自分の未来や健康は後回しにして、皆さまの笑顔だけを糧に頑張ってきました。

しかし、10年という区切りを得て、ここでしっかり今後のことも考えなければという気持ちにもなりました。個人経営の飲食店はこれからどんどん厳しい時代になると思います。今までのようなやり方では赤字を生み出すだけで、ネコノテの存続も難しくなることでしょう。また、私は就職氷河期世代であり、おそらく年金なども期待できないでしょうから自分のことは自分でどうにかしなくてはいけないという危機感もあります。はっきり言うと自分のことだけ考えれば今すぐ店をやめて、雇用されて働いた方が楽ですし、100倍の安心は得られるでしょう。

皆さまからは「自分が死ぬまで店を続けて欲しい」とお願いされます。この物価高の中、皆さまに協力をお願いするにも限りがありますが、私もネコノテをすぐに放り出すことはしたくありません。続ける為には、やり方を変えるべき転換点を迎えているのかもしれないですね。

初の女性総理が誕生したことですし、私もここで気合を入れ直し頑張ります。とりあえず、新生ネコノテカフェに向けて資格取得することといたしました。11月の前半はその為お休みさせていただきます。今後は営業日の変更など営業形態を模索して行くことと思いますが、ご協力よろしくお願いいたします。

「一人分の手作りおせち」

11/12～予約開始 税込¥2,900

全て手作り、やさしい味付けの毎年好評手作りおせち。今年はいつものより早めの予約開始です。限定50個となっていますので、ご希望の方はお早めにご予約お願いいたします。



11月の壁は10月に引き続き、大雄山線100周年記念特別展示です。みんなで大雄山線の写真や絵を見ながら思い出を語り合いましょう！



「トールペイント講座」受講費¥2000

11月18日(火)13:30~15:00

ネコノテ初のトールペイント教室。とってもおしゃれなカフェプレートをシルクスクリーンの技法と併せてペイントしていきます。今回はお試し開催となります。ぜひ一度ご参加頂きトールペイントの楽しさを体験して下さい！



「歌声喫茶」参加費¥1000

(ドリンクまたは持ち帰りシフォンケーキ代込・デザートの場合は¥1200)

毎週金曜日14:00~1H 定員16名

唱歌から昭和歌謡まで幅広く歌います。人気のため予約必須です。(要マスク着用)

「たさききょうこさんの水彩画教室」

11月12日(水)13:30~

受講費¥1000

絵本作家たさききょうこさんによる水彩画教室です。季節の花や心に留まった風景など、自分の好きなものを自由に描けます。

「コンちゃん楽しく話そう！英会話教室」

11月20日(木)14:00~15:00¥500

陽気でユニークなアメリカ人コンちゃんとおしゃべりする会です。生の英語を浴びたい方、とにかく英語で話したい方、ぜひどうぞ！

「タピボン講座」受講費¥1100

材料費・道具代別途必要

11月27日(木)13:30~15:30

毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。座布団、玄関マット、スリッパなど色々な物が作れます。初めての方はコースター作りの体験ができます。



ネコノテカフェの健康講座

仲間募集中！沢山参加して健康寿命を延ばしましょう！



「ロコトレ講座」受講費¥1000

11月15日(土)10:30~11:30

ロコモ予防トレーニングジム「とれさぼ」代表のイケメン健康運動指導士金盛先生による、理論&実践のロコモ予防講座！元気な明日のために、学んで、動きます。



「チェアヨガ」受講費¥700

11月24(月)10:30~11:30

椅子に座ったまま行うリラクゼーションヨガです。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。男性にも人気の講座です。(祝日開催となります)



「カフェDEリラクゼーション」

11月26日(水)10:00~14:00

首周り・肩周り各1回(10分)¥500

首や肩回りなどがワンコインで楽になります！お茶しながら、ランチの合間に、どうぞ。終わった後は目もぱっちりしますよ！

※今月の「己書(おのれしょ)幸座」はお休みです。

「大人の塗り絵の会」¥500 11/19(水)13:30~

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。

「ものづくりカフェ」席チャージ料¥200 11/17(月)・12/1(月)

店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります(材料費別途¥100~¥1000)

「スマホ・パソコン教室」45分¥1000 11/15(土)・11/24(月)(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK！自治会の書類作成のお手伝いなどもいたします。

※講座がある日も時間はランチと被っていないのでお食事できます。

※講座参加時のお願い①人数把握、中止の際のご連絡等の為ご予約をお願いします

②会場維持の為必ずワンオーダーをお願いします③講座参加者はお茶セット¥650注文可

日	月	火	水	木	金	土
11/2 休み	3 文化の日 資格取得の 為休み	4	5	6	7	8
9 資格取得の 為休み	10	11	12 10時開店 たさききょうこさんの 水彩画教室	13	14 歌声喫茶	15 ロコトレ講座 パソコン教室
16 休み ・壺下出張歌声 ・さかな大祭	17 10時開店 ものづくり カフェ	18 トールペイント 体験講座	19 大人の塗り絵	20 ランチ貸切 英会話教室	21 歌声喫茶	22 休み
23 勤労感謝 の日 休み	24 10時開店 パソコン教室 チェアヨガ	25	26 カフェde リラクゼーション	27 タピボン講座	28 棚入替日 歌声喫茶	29 休み
30 休み	12/1 10時開店 ものづくりカフェ	2	3 応援し隊カイギ 14:00~	4	5 歌声喫茶	6 休み

先日の体力測定会にて、私は10cmの片足立ち上がりテストをクリアし、現在の体力はアスリート並み(笑)ということでしたが、骨密度はあまりよろしくありませんでした。3年前に比べると数値は上がっているの、現在に問題がというより、若い時の運動不足やカルシウム不足が響いているとのこと。「骨は一日にして成らず」これから減らないように努力するのみですね。