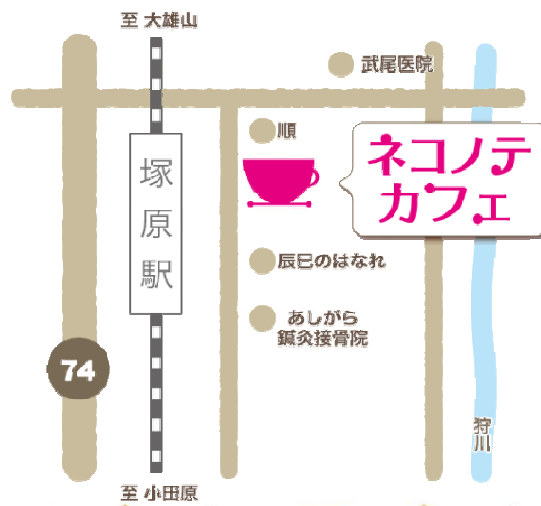




通信



発行：ネコノテカフェ

〒250-0117

神奈川県南足柄市塚原2706-1

ホームページ: nekonotecafe.com

メール: mail@nekonotecafe.com

ブログ: ネコノテカフェのキセキで

電話: 0465-72-7725

営業時間8:00~16:30

基本的に日曜・祝日はお休みです



アンケートへのご回答ありがとうございました

前号でお知らせしましたアンケートキャンペーンには沢山の方にご参加いただきありがとうございました。アンケートでは皆様からの温かいお言葉の数々がとてもおもしろかったです。

「おからのサラダがおいしかった」という声が思いのほか多く、びっくりしました。ネコノテカフェのランチでの定番、おからサラダはじゃがいもを一切使っていないのにポテトサラダの感覚で食べられます。おからなのにパサパサしない秘密はコンソメスープと牛乳で煮て、ゼラチンで固めることなんです。(秘密になっていないです...) おからは食物繊維たっぷりで血糖値の上昇を抑え、良質な大豆たんぱく質が摂れる上、満腹感を高めてくれる、健康食材の代表格。皆さんも食事に上手に取り入れてみてくださいね。

それから、「参加してみたい講座」には「チェアヨガ」と書かれている方も多かったのですが、今まで南足柄の文化会館で行われるワンコイン映画の日と重なってしまったことが続いたためか、意外にも参加者数が伸び悩んでいます。次回は3月6日月曜日の開催となります。「血行も良くなり、体が楽になる」と参加した方からはとても評判が良いんですよ。ぜひ一度参加してみてくださいね。

来年もアンケートキャンペーンを実施する予定ですのでよろしくお願い致します！



みんなの棚・みんなの壁

利用者募集中！



ネコノテカフェには自由に使える「みんなの棚」、「みんなの壁」があります。棚は1か月¥1000、壁は1か月¥2000でレンタルできます。委託販売手数料は1割です。手作り品や自家製野菜の販売だけでなく、作品の発表の場としても利用OKです。作品を眠らせておくのはもったいない！ぜひご利用を！

2017年2月のネコノテカフェ

2月の壁は勝野美由紀さんの天使画展です！

去年の2月にも開催し大好評でした。20日は天使のお茶会も開催します。
詳しくはお店まで。(11時~13時まで貸し切りです)



春美さんの手作り講座

第2・4水曜日 13時~ 材料費込み ¥1000

パッチワークの作品作りが主になります。皆様のご要望で色々な作品を作っています。現在はバッグに挑戦中です。2月の第2水曜(8日)はかわいい小物入れを作ります。単発でのご参加もOK！一度参加してみてください！

2月27日(月)

14:00~15:30

シフォンケーキ作り教室



基本講座

¥1000

(お茶・シフォンケーキつき！)

「大人の塗り絵の会」¥500

第1・3水曜の午後のんびり塗ってます！予約・持ち物不要

「歌声喫茶」¥500

懐かしの歌をみんなで歌います。毎週金曜14時~

「あなたの為に教えるパソコン教室」1時間¥1000

毎週土曜 マンツーマンレッスンの為完全予約制

1月はあっという間に定員となりましたので、2度目の開催決定となりました。前回ご参加いただけなかった方、ぜひご参加ください！3月にはプレーン以外の作り方をお教える応用講座も開催いたします。応用講座は基本講座を受講した方のみのご参加となりますのでご承知おきください。

Sun	Mon	The	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 大人の塗り絵	2 	3 歌声喫茶	4 パソコン教室
5 お休み	6	7 	8 春美さんの手作り講座	9	10 歌声喫茶	11 建国記念日 お休み
12 お休み	13	14	15 大人の塗り絵	16	17 歌声喫茶	18 パソコン教室
19 お休み	20 天使のお茶会	21	22 春美さんの手作り講座	23	24 歌声喫茶	25 パソコン教室
26 お休み	27 シフォンケーキ講座	28 みんなの棚入替日				

このマークのある日は勝野美由紀さんがお店にいらっしゃいます(10時~14時頃)