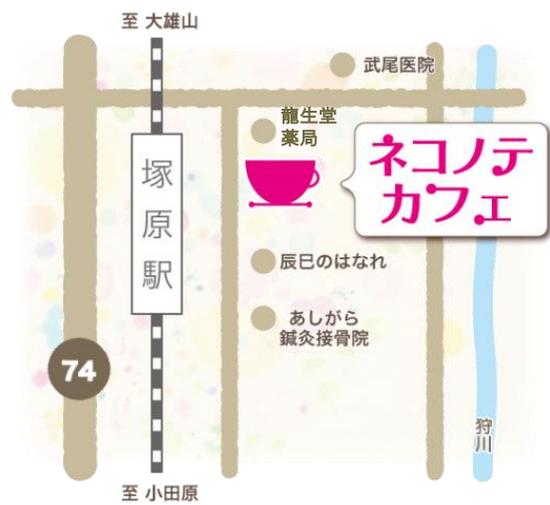


ネコノテ カフェ

通信



発行：ネコノテカフェ
〒250-0117
神奈川県南足柄市塚原2706-1
ホームページ：nekonotecafe.com
メール：mail@nekonotecafe.com
ブログ：ネコノテカフェのキセキで検索
電話：0465-72-7725
営業時間8:00～16:30
基本的に日曜・祝日はお休みです
(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

5月の健康

こここのところ気温の移り変わりが激しいですね。半袖を急いで引っ張り出した方も多いのでは？毎日の寒暖差や、高気圧と低気圧が頻繁に入れ替わることで自律神経も乱れやすい季節です。昔から5月病とよく言いますよね。この季節は無理は禁物。のんびり構えて体調管理にも気をつけましょうね。それから急に暑くなった時は熱中症にも十分ご注意ください！

わたしのはなし 第一弾

さて、皆さんお待ちかねの！？前号で予告した、私の話。今回はネコノテカフェを開くに至ったまでの話をしましょう。

まずは今更ですが、店長である私、名前は鈴木衛理歌と言います。名前に「歌」という漢字がある通り、音楽が大好きです！4歳で電子オルガンを始め、「将来の夢はエレクーンの先生」と言い続けてきました。中学は合唱と吹奏楽に熱中し、高校も音楽を専攻できる高校に片道2時間かけて通いました。そして、某有名楽器店への就職率が高い専門学校へ進み、青春は全て音楽に費やすような日々を過ごしましたが、

やがて営利主義の音楽業界に疑問を感じるようになり、音楽療法の世界へ・・・。

そこで出会ったのが介護の仕事。音楽はデイサービスでのボランティアで関わりつつも、いつの間にか、心の触れ合いを感じられる介護の世界にどっぷりつかってしまいました。しかし、要介護の方の中には、若い時からの日々の生活の仕方で防げたはずの病気の為に、不自由な体に閉じ込められた生活を送る方がたくさんおり、かわいそうだと思うと共に、何とかできたはずだとの思いが次第に強くなりました。そして、何年もかけて構想を練り上げてきたのが、「健康寿命を延ばすことを目的としたコミュニティカフェ」でした。その為にいくつもの資格を取得し、沢山の勉強をしてきました。私の持っている資格は介護福祉士・健康管理士・ジュニア野菜ソムリエ・コーヒーコーディネーター・簿記3級など、音楽とは程遠いものばかり！（なぜかアマチュア無線技士なども）

音楽一筋で来た私が介護の世界に入ったことに自分でもびっくりなのですが、更にカフェを開いているなんて誰も予想できなかったと思います。（中学校の文集では「NHK歌のお姉さんになりそうな人」ダントツNO1でした）運命の巡り合わせって不思議ですね。しかしやってきたこと全てが今に結びついていると思います。きっと全てその時を一生懸命にやってきたからこそだと感じています。現在中2の娘にも沢山のことにチャレンジして、未来を切り開いて行ってもらいたいですね。

今は毎日の営業に追われる日々ですが、とてもやりがいを感じています。まだまだ未熟な私ですがこれからもどうぞよろしくお願いいたしますね！これからのネコノテにカフェにも乞うご期待！

2018年5月のネコノテカフェ

ものづくりカフェ

5/8(火)・5/30(水)

開店から閉店まで
何時間でも

席チャージ料200円

何でも自由に店内で
手作りできます。お店
でもキットのご用意が
あります。みんなでワ
イワイ作ると楽しいで
すよ！

実は店長は刺繍にあ
こがれていて、5/8は
初心者ばかりで刺繍
の会を開きます。先生
もお願いし、糸も100
色を用意済み！よろし
ければお仲間に♪

チェアヨガ講座

5月28日(月)

10:30~11:30

受講費 ¥600

椅子に座ったまま行う大
人気のリラックスヨガ。気
持ちの良い季節、爽やか
な空気も沢山吸い込んで
じんわり汗をかきましょう。

5月13日は母の日。
感謝を伝えるプレゼ
ントはもうお決まりで
すか？ネコノテカ
フェには心のコもつ
た贈り物にぴったり
の素敵なお品が
揃っていますよ。

「大人の塗り絵の会」¥500 5/2・5/16 13:30頃~(予約不要)

お店にあるたくさんの塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷いたします。色鉛筆も35]本以上あるので手ぶらでOKです！

「歌声喫茶」¥500 毎週金曜14時~(予約不要)

懐かしの歌をピアノの伴奏に合わせてみんなで歌います。唱歌から昭和歌謡など何でも歌います。リクエストも大歓迎！年齢問いません。

「あなたに合わせて教えるパソコン教室」1時間¥1000

毎週土曜(要予約)知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。電源を入れることからの初心者から資格取得を目指す方まで！

日	月	火	水	木	金	土
4/29 休み	30 棚入替日 ※祝日ですが 営業します	5/1	2 ※店長 不在時間有 大人の 塗り絵の会	3 憲法記念日 休み	4 みどりの日	5 子どもの日
6 休み	7	8 ものづくり カフェの日	9 春美さんの 手作り講座	10	11 歌声喫茶	12 パソコン教室
13 母の日 休み	14	15	16 大人の 塗り絵の会	17 手作り講座 補習日	18 歌声喫茶	19 パソコン教室
20 休み	21 都合により 休み	22	23 春美さんの 手作り講座	24	25 歌声喫茶	26 パソコン教室
27 休み	28 チェアヨガ	29	30 ものづくり カフェの日	31 棚入替日	6/1 歌声喫茶	2 休み

4/1に行った京都旅行。桜はどんぴしゃでした！娘とレンタル着物を着て桜いっぱいのに夢の世界のような京都をめぐるしてきました。お店に写真があります。皆さんに姉妹みたいと言われ、嬉しい私に複雑な娘…。