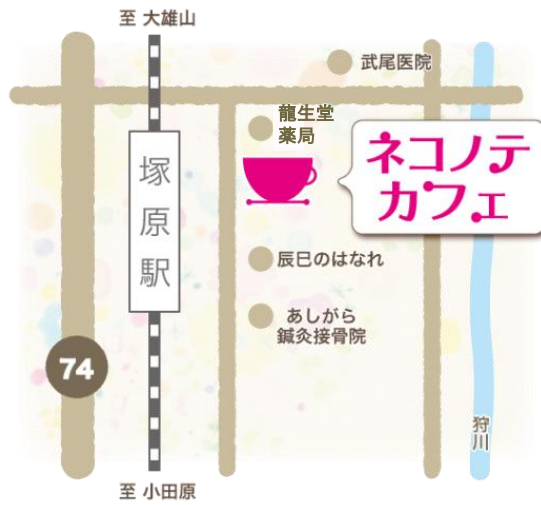




# 通信



## 第37号

発行: ネコノテカフェ  
 〒250-0117  
 神奈川県南足柄市塚原2706-1  
 ホームページ: [nekonotecafe.com](http://nekonotecafe.com)  
 メール: [mail@nekonotecafe.com](mailto:mail@nekonotecafe.com)  
 ブログ: ネコノテカフェのキセキで検索  
 電話: 0465-72-7725

**営業時間 8:30~16:30**  
 ※10月より開店時間変更しました

基本的に日曜・祝日はお休みです  
 (その他都合により土曜・平日にもお休み有)



### 今年の目標・・・その評価は！？



朝晩の冷え込みが身にこたえる季節になりましたね。我が家の猫も寒い日にはストーブの前に陣取り、温風が出てくるのを待つようになりました。これからの季節は風邪やインフルエンザだけでなく、脳卒中なども増えてくるので体調管理には充分気をつけてくださいね。

そして今年も残すところ一月ほどとなりました。時がたつのは本当に早いものです。ついこの間、今年の目標を宣言したような気がするのですが・・・。皆さん、年初にたてた目標は達成できましたか？ 私の今年の目標は、ここで宣言したので覚えている方もいると思いますが、「自分の健康を考える」ということでした。その目標通り、忙しさを理由にしばらく行っていなかった健康診断も受診し、運動不足解消の為にトランポリンも始めました。健康診断では何から何まで健康というお墨付きをもらい、トランポリンもほぼ毎日取り組んだ結果、太ももが細くなるという嬉しいおまけもついてきました。相変わらず寝不足なことも多いですが、自分に無理をせず、この一年笑顔で元気に過ごすことができました。ということで自分に90点の評価をあげたいと思います！（採点甘過ぎ？）やはり目標をたてることは大事ですね。皆さんも今年一年を振り返り、来年の目標も考えてみてくださいね！

皆さま！平成最後の一年間、誠にお世話になりました。来年もよろしくお願いいたします！

### お待たせしました！大評判のおせち弁当

おかげさまで毎年大好評のネコノテカフェのおせち。今年も夏を過ぎた頃からお問い合わせが多くなり、皆さまの期待がひしひしと伝わってきて、少々プレッシャーを感じている店長です。今年は予約数を増やして販売することにしましたので期待に応えられれば幸いです。ぜひご予約をお待ちしておりますね！

#### ※おせちのお手伝いについて

只今募集中です。12月30日の朝9時～おせちの箱詰め作業を行います。お手伝いして頂いた方にはおせちを1人前差し上げます。みんなでやれば早く終わると思いますのでぜひよろしくお願いいたします。

#### おせちのおすそわけ弁当

税込 ¥2300



全て店長手作りの薄味おせちを少量ずつ小分けにして1人前の詰め合わせにします。少人数のご家庭や手軽にお正月気分を味わいたい方、塩分が気になる方にぴったり！

- ☆予約開始12月1日～(予定数終了まで)
- ☆おひとり様4個まで
- ☆受付時にお代を頂きます。(お電話でのご予約の場合は1週間以内にお店へお越してください)
- ☆お渡し日 12月30日(日)14時～16時  
または31日(日)10時～16時

# 2018年12月のネコノテカフェ

今月の壁はみずきの家さんのタピボンの展示です。

## タピボン教室

12月11日(火)13:30~

¥1000(材料費込)

今月の壁展示、毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。まるで絨毯のような手触りのコースターが作れます。

## ものづくりカフェ

席チャージ料200円

12月12日(水) 年賀状作り

11月に引き続きオリジナルの年賀状作りができます。消しゴムはんこもお教えします。年賀状を持参して頂ければ印刷もいたします。(印刷代別)その他レジンなど何でも自由に店内で手作りできます。

12月27日(木)年忘れおせんべいパーティ  
今年もやります！おせんべいのおふるまい！おしゃべりしながらものづくりして今年を締めくくりましょう！

## 心地いい体操

12月10日(月)10:30~11:30

受講費¥600

スポーツで地域を元気にする団体「あすぼ」講師の佐宗かおり先生がネコノテ初登場！深い呼吸と美しく心地いい動作を意識した体操です。

## たさききょうこさんの 水彩画教室

12月4日(火)

13:30~

受講費¥1000

絵本作家のたさききょうこさんが親切丁寧に水彩画のコツを教えてくださいます。毎回参加者は大満足のこの講座。額に入れてお持ち帰りできるので家に帰ってすぐに飾れます。

## 太田さんの楽しい手作り講座 しめ縄リース作り

12月19日(水)

13:30~

¥1000(材料費込)

12月はしめ縄リースを作ります。オリジナルの正月飾りで新年を迎えてはいかがですか？  
(要予約)

「大人の塗り絵の会」¥500 12/5(水)13:30頃~(予約不要)

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！自律神経を整える効果あり！

「歌声喫茶」¥500 毎週金曜14時~(予約不要)

懐かしの歌をピアノの伴奏に合わせてみんなで歌います。唱歌から昭和歌謡など何でも歌います。リクエストも随時受け付けます！

「あなたに合わせて教えるパソコン教室」45分¥1000

毎週土曜(要予約)知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。年賀状作りのお手伝いもいたします。

日	月	火	水	木	金	土
11/25 休み	26 10時~15時 カフェDE リラクゼーション	27	28 太田さんの クリスマス リース作り	29	30 棚入替日 歌声喫茶	12/1 おせち予約開始 パソコン教室
2 合気道 クリスマス会 (貸し切り)	3 振り替え 休み	4 たさききょうこさんの 水彩画教室	5 大人の 塗り絵の会	6	7 歌声喫茶	8 パソコン教室
9 休み	10 心地いい 体操	11 タピボン 教室	12 ものづくりカフェ 年賀状作り	13	14 歌声喫茶	15 パソコン教室
16 休み	17 10時~14時 カフェDE リラクゼーション	18 毎年好評！ ピーフシチュー！	19 太田さんの しめ縄作り	20	21 歌声喫茶	22 休み
23 天皇誕生日 休み	24 振替休日 休み 時間内はお茶できます	25 クリスマス 特別メニュー	26	27 年忘れ ものづくりカフェ &おせんべい パーティ！	28 休み	29 休み
30 おせちお渡し 14時~16時	31 棚入替日 おせちお渡し 10時~16時	2019/1/1 お正月 休み	2	3	4 カレーの日 歌初め 歌声喫茶	5 休み

先日、こちらでもお伝えしていた2巡目成人式に行ってきました！私はこちらに来てからほとんど友人と連絡を取っていませんでしたので、20年ぶりに会う先生や友人の懐かしい姿に最初から泣きっぱなしでした。就職氷河期のピークを経験した私たち、大変な思いもしてきましたが、それぞれ頑張っている姿を見てとても勇気をもらえました！行ってよかったです！