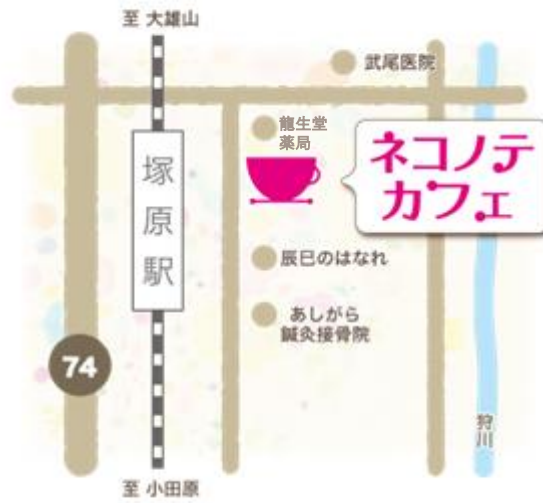




## 通信



発行: ネコノテカフェ

〒250-0117

神奈川県南足柄市塚原2706-1

ホームページ: [nekonotecafe.com](http://nekonotecafe.com)メール: [mail@nekonotecafe.com](mailto:mail@nekonotecafe.com)

ブログ: ネコノテカフェのキセキで検索

電話: 0465-72-7725

営業時間 8:30~16:30

基本的に日曜・祝日はお休みです  
(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

### 新しい時代が始まりますね!

新元号も決まり、いよいよ後少しで平成という一つの時代が終わりますね。短いようで30年という年月。店長にとっては人生の3/4を過ごした時代です。皆さんにとって、平成とはどんな時代だったのでしょうか?

平成が始まってすぐバブルが崩壊し、災害も相次ぎました。幸せの価値観がどんどん変化した時代だったように思います。急速に様々な技術が発展し、最近の人工知能(AI)技術の活用分野の広がりなど、時代に取り残されるような不安も覚えてしまうくらいです。また携帯(スマホ)一つ取っても平成の始まりは決して一般的ではなかったものが、持っていて当たり前前の時代となり、人と簡単につながる分、実際の間人同士のつながりが希薄となったように思います。お隣に醤油を借りに行った子供の頃のことが夢のようです。

でもこういう時代だからこそ、人と人とのつながりが大事なように思います。昔のように、家族や親戚、隣組との強固なつながりだけではなく、地域の様々な場所で、会うとほっとできる人がいる。時にはお互いを心配し合ったり、笑い合う。そんなゆるいつながりがこれからの時代には求められているような気がします。新しく始まる令和時代。一人ひとりがそれぞれの美しい花を咲かせられるよう、ネコノテカフェは皆さまにとって、温かな春の陽ざしのような存在になれたらなあ、そんな思いでいる店長なのです。

### 5月から講座の参加方法が変わります!



5月から、講座に参加される方はお店のメニューの中から1つ注文をお願いすることになりました。

現在ネコノテカフェでは様々な講座を開催しています。ネコノテカフェは地域の方の健康寿命を延ばすことを目的としてオープンしました。講座を開催しているのは、皆さまに生涯学習の機会を提供することで「生き甲斐を持つ」「社会との関わりを持つ」「仲間を持つ」「多世代交流をする」「生涯現役でいる為に健康意識を持つ」「新しいことに挑戦して認知症を予防する」などの目的があるからです。

そしてここはカフェという空間。できれば講座の前や後に参加者同士や講師の方との交流を持って頂きたいとの思いもあります。例えば歌声喫茶の後のお茶会では話の弾むこと弾むこと。やはり食べ物や飲み物を囲んでの仲間とお話は楽しいものですよね。しかし最近は講座に参加してぱっと帰られる方も増えてくるようになりました。とても残念に思っている店長です。

ここは公民館ではなく、せつかくカフェでやる講座なので、5月から講座参加される方には、ワンオーダー(お飲み物でもランチやデザートでも)をお願いさせて頂くことにしました。

現在の講座の受講費はカルチャースクール等に比べると非常に安価となっております。これは色々な方に少しでも気軽に参加して頂きたいとの店長の思いからです。(助成金は一切受けておりませんので、講師の方にも店長の思いを伝えてご協力頂いております)ワンオーダー必須となると参加費の値上げとを感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、そんな方には大変申し訳ありませんが、店長の思いをご理解頂けると光栄です。

ちなみに講座に参加された方はお茶セット(お飲み物とデザートのセット)がとってもお得な500円で召し上がることができますので、ぜひこちらもご利用ください。もちろん講座の前後ではなく、おいしいコーヒー等を飲みながらの参加も大歓迎ですよ。ご理解、ご協力よろしくお願いたします。

## ものづくりカフェ

席チャージ料 ¥200

(材料費別・一日中開催)

4月30日(火)

プラバンやレジンなどご用意します！(材料費300円～)オリジナルのアクセサリやキーホルダーなどが作れますよ。店長がやさしくお教えしますのでお子様のみの参加もOK。もちろん大人も大歓迎！平成最後の日を楽しく過ごしましょう！

5月30日(木)

以前開催したエコクラフトのペン立てを作りたいとお声にお応えして、ものづくりカフェの時間に作ります。参加ご希望の方はご予約を！(材料費800円)その他通常通りご自由にもものづくりOKです！

## Lunaさんの占いの日

5月14日(火)

11:00～16:30

鑑定料10分 ¥1000

ご期待に応じて再びの開催！手相・タロット・占星術などご要望に合わせて。一度観て頂いた方も初めての方もどうぞ。大人気のため、予約優先です。

楽しい手作り講座  
多肉植物の小さな寄せ植え

5月22日(水) 13:30～

¥1500(材料費込)

5月はぷっくりかわいい多肉植物を使った小さな寄せ植えを作ります。育ててかわいい、飾っておしゃれな作品ができますよ。

たさききょうこさんの水彩画教室 5月21(火)13:30～ 受講費 ¥1000

その日のうちに完成。すぐに飾れます。季節ごとに違う絵を飾れる喜び！

チェアヨガ講座 5月13日(月)10:30～11:30 受講費 ¥600

椅子に座ったまま行うリラックスヨガ。先生のほっこりトークにも癒され満足間違いなし！

カフェDeリラクゼーション 5月27日(月)10:00～14:30 1回(10分) ¥500

首や肩回りなどのマッサージがワンコインで受けられます。お茶やランチの合間にどうぞ。

## GW特別塗り絵の会

5月1日(水) 13:30～

受講費 ¥1000

(材料費込・要予約)

自由に描いて焼き付けるオリジナルコップを作れます！令和時代の到来を記念して作ってはいかが？お渡しは焼き付け後になります。

「大人の塗り絵の会(通常版)」¥500 5/15(水) 13:30頃～(予約不要)

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。

色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！(5/1は通常の塗り絵もできます)

「歌声喫茶」¥500 毎週金曜14時～(予約不要・5分前までにご来店を！)

懐かしの歌をピアノの伴奏に合わせてみんなで歌います。唱歌から昭和歌謡など何でも歌います。リクエストも随時受け付けます！50代の方から89歳の方まで通われています。

「あなたに合わせて教えるパソコン教室」45分 ¥1000 毎週土曜(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。パソコンの設定なども行います。

痒いところに手が届くと評判です。お子様にプログラミングもお教えできます！

日	月	火	水	木	金	土
4/28 休み	29 昭和の日	30 退位の日 こどもと一緒に ものづくりカフェ	5/1 即位の日 GW特別 塗り絵の会	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日 休み	6 振替休日 ですが 営業します！	7 カフェ井	8 カフェ井	9	10 月 歌声喫茶	11 パソコン教室
12 休み 100人カイギ	13 チェアヨガ	14 Lunaさん 占いの日	15 大人の 塗り絵の会	16	17 月 歌声喫茶	18 休み
19 休み	20	21 きょうこさんの 水彩画教室	22 手作り講座 多肉植物 寄せ植え	23	24 月 歌声喫茶	25 パソコン教室
26 休み	27 カフェDE リラクゼーション	28	29	30 ものづくり カフェ	31 棚入替日 歌声喫茶	6/1 休み

5月12日に、街で働く100人を起点に人をつなげるイベント『南足柄100人カイギ』で100人の一人としてプレゼンすることになりました。たった10分ですが、ネコノテの活動を多くの方に知って頂くべく、頑張ってお話してきます！岡本コミュニティセンターで10時～、参加費1000円です。他にも地域で活動する方の面白い話が聞けます。よかったらいらして下さいね！