



ネコノテ カフェ 通信



発行: ネコノテカフェ

〒250-0117

神奈川県南足柄市塚原2706-101

ホームページ: nekonotecafe.com

メール: mail@nekonotecafe.com

ブログ: ネコノテカフェのキセキで検索

電話: 0465-72-7725

営業時間 8:30~16:30

基本的に日曜・祝日はお休みです

(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

ねこの手あつてのネコノテカフェ

今年も暑い夏でしたね。皆さま夏バテされていないでしょうか？最近、体がだるかったり食欲がないという声をよく聞きます。辛いですよ。でもそういう時こそ栄養バランスの良いものをしっかり食べ、シャワーでなく湯舟につかり、よく眠るよう心掛けてください。早くいつもの生活に戻れるといいですね！

さて、8月は店長は人様の前でお話をさせて頂く機会が多かったです。まず一つ目は長寿社会文化協会開催のコミュニティカフェのステップアップセミナーでの事例発表、もう一つは南足柄市と包括連携協定を結ぶ横浜国立大学が、南足柄市をフィールドに行った夏季集中講座「実践地域と起業」の授業のひとつとしてのお話でした。どちらも地域課題を解決する手段としてコミュニティカフェを開業し、続けている、ということに着目されての講演依頼でした。この活動によって、他の地域にも同じような取り組みが広がったり、若い方へのこれからの人生へのエールになるのであればこんなに嬉しいことはないですね。特にキラキラ目を輝かせる若い学生さんに向けてお話するのは、プレッシャーもありましたが、とてもやりがいがあり、楽しかったです！

あと少しで4年、コミュニティカフェというのは実際続けて行く事が大変な分野ではあると思いますが、皆様の支えがあるからこそここまでやってこられており、改めて、皆さまへの感謝を感じた一か月でした！！



2020に向けて

先日、ネコノテカフェにフランスからの観光客がお見えになりました。富士登山に来られたそうです。店長は片言の英語で何とか意思疎通しましたが自分の英語力のなさにもどかしさを感じました。来年はオリンピックが開催されますね。南箱道路の開通もありますし、南足柄も外国からのお客様が増えることが予想されます。少しでも南足柄に対して良い印象を持って頂きたいですよ。ネコノテカフェも少しでも地域活性化のお役に立てたらと思っています。そこで二つの新しい取り組みを始めることにしました！

- ① 簡単なおもてなし英語の講座開催
- ② 南足柄に来た記念になるような手作りのお土産品の開発

ぜひぜひみんなで「お・も・て・な・し」してみませんか！？



TOKYO OLYMPIC
2020

令和元年9月のネコノテカフェ



9月の壁は
八幡由香里さんの水彩画・
子どもの絵展です！

アジアスイーツと
アジア組紐のストラップ作り
9月25日(水)
13:30~15:00
¥1500(材料・お茶・デザート
込)

9月はいつもと趣向を変えてお茶
会付の手作り講座です！今回は
アジアをテーマに異国情緒あふ
れる手作りをしながらアジアのス
イーツを楽しみます。



チェアヨガ

9月30日(月)10:30~11:30
受講費 ¥600

椅子に座ったまま行うリラックスヨガ。無
理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢
問わず参加できます。先生のほっこり
トークにも癒されます。

※講座は基本にご予約&ワンオーダー
お願いします

ネコノテ店長のコーヒー講座

9月24日(火)13:30~15:30
受講費 ¥1500(デザート付)
コーヒーコーディネーターの店長が家庭
で美味しくコーヒーを淹れるコツをお教え
します。リクエストにお応えて再び！

南足柄のお土産作りカイギ

9月4日(水)・10月2日(水)
13:30~15:00

手作り大好きな皆さん！南足柄のお土産を
みんなで作ってみませんか？どんなものが
いいか、どんな手法で作るのか、どこで売
るのか・・・などなど、まずは作戦会議を重ね
て行きたいと思います。アイデアや技術の
ある方、何か協力したいと思う方、ぜひご参
加ください！（参加者はお茶セット可。）

「歌声喫茶」¥500 毎週金曜14時~(予約不要・5分前までにご来店を！)
懐かしの歌をピアノの伴奏に合わせてみんなで歌います。唱歌から昭和歌謡など何でも歌
います。リクエストも随時受け付けます！50代の方から89歳の方まで通われています。
「ものづくりカフェ」席チャージ料¥200 9/10(火)(予約不要)
一日中店内でなんでも手作りできます。食器の絵付け、プラ板で作るアクセサリ、レジ
ンクラフトなど色々なキットもあります。(材料費別途¥100~¥1000)
「あなたに合わせて教えるパソコン教室」45分¥1000 土曜(要予約)
知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。パソコンの設定なども行います。
辛いところに手が届くと評判です。お子さまにプログラミングなどもお教えできます。

大人の塗り絵の会 無料体験会

9/2(月)・9/18(水)
13:30頃~
初めての方無料
2回目以降の方 ¥500

自律神経を整える効果のある大人の塗り
絵。参加者からは塗った日はよく眠れると
のお声も。ぜひこの効果を体験して頂きたく、9月は初めての方は無料で参加できま
す。ぜひ一度ご参加を！

★ カフェDeリラクゼーション

9月9日(火)10:00~14:00
首周り・肩周り各1回(10分) ¥500
首や肩回りなどのマッサージがワンコ
インで！(予約可・予約なくても可)

★ たさききょうこさんの水彩画教室

9月17日(火)13:30~受講費 ¥1000
※お道具のない方は ¥100でお貸しできます

日	月	火	水	木	金	土
9/1 休み	2 無料体験会 大人の 塗り絵の会	3	4 南足柄の お土産作り カイギ	5	6 歌声喫茶	7 パソコン教室
8 休み	9 カフェDE リラクゼーション	10 ものづくり カフェ	11	12	13 お月見メニュー 歌声喫茶	14 休み
15 休み	16 敬老の日 休み	17 きょうこさんの 水彩画教室	18 無料体験会 大人の 塗り絵の会	19	20 歌声喫茶	21 パソコン教室
22 休み	23 秋分の日 休み	24 コーヒー教室	25 手作り講座 アジアスイーツ とストラップ作り	26	27 歌声喫茶	28 パソコン教室
29 休み	30 棚入替日 チェアヨガ	10/1	2 南足柄の お土産作り カイギ	3	4 歌声喫茶	5 休み

中三の娘がケアンズのホームステイから無事帰ってきました！9日間の短い期間でしたが、きっと良い経験になったと思いま
す。「海外って案外近いんだね」この言葉には距離的なことも心理的なこともあるようです。今では「もう宇宙人とも友達になれる
気がする」と言う娘が私には宇宙人のようですが、成長した娘の姿を見られて、親としてもとっても嬉しい夏でした！