

ネコノテ カフェ 通信



第61号



発行: ネコノテカフェ
〒250-0117
神奈川県南足柄市塚原2706-101
ホームページ: nekonotecafe.com
メール: mail@nekonotecafe.com
ブログ: ネコノテカフェのキセキで検索
電話: 0465-72-7725
営業時間 8:30~16:30
基本的に日曜・祝日はお休みです
(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

謹賀新年

大変な1年が終わり令和3年となりました。突然の新しい日常に戸惑い、慣れて行くことで精いっぱい、終わってみればあっという間に過ぎてしまったような1年でしたね。そんな中でも人生の節目を迎えた方、またこれから迎える方も多くいらっしゃると思います。感染状況が日を増すごとに悪化する状況においては手放してお祝いできないという心情かもしれません。でもだからこそいつもより気持ちだけでも盛大にお祝いしたいですね。店長からも・・・「おめでとうございます!」皆さまも周りにそんな方がいらっしゃいましたらぜひお声がけをお願いします!

新年もそうですね。今年は家族や親戚、友人と会えない寂しい新年を迎えられている方も多いことと思いますが、とりあえず無事に迎えられる新年、これだけでもありがたいことですね。私にとっては、ただただコロナ禍でお店を切り盛りすることで精いっぱいだった中で、義父や大事な家族である犬と猫を相次いで亡くした身も心も擦り切れるような昨年ではありましたが、お店もある、自分も夫も娘も元気、そして何より、沢山のお客様からの温かいお気持ちの支援がある!なんて幸せなことなのでしょう!気持ちの交流があることで、幸せが何倍にも膨らみますね!大変な時だからこそ、ちょっとした心遣いが本当にありがたく感じます。今年はどんな年になるか分かりませんが、温かい気持ちの交流を沢山できる年にしたいな、と思います。

改めまして・・・新年明けましてありがとうございます!そして、おめでとうございます!!



CO2測定器導入しました

感染者数増加が止まらない中、南足柄や小田原でもじわじわと数が増えており、いよいよコロナが身近に迫っているのを感じますね。そんな中でも安心して過ごして頂く時間と場所を提供する為、当店では様々な対策を行っており、この度CO2測定器も導入しました。こちらは「換気の悪い密閉空間」を目で見えて防ぐことができます。しばらく使ってみた感じだと、常時換気を行っていても、①マスクをせず大人数でおしゃべりしながらの食事②複数人で息が上がるような運動を続ける(マスクあり)時などはCO2濃度が高くなりがちです。そんな時はドアを大きく開けて空気を入れ替えると一気に濃度が下がります。やはり換気は大事ですね。皆さんも参考にしてみてください。




南足柄土産カイギ



昨年はお土産キャラクターやその名前も決まり、皆さまから着物のご寄付も頂き、南足柄の土産になるような商品を作って行こうと意気込んでいましたが、ふるさと納税の返礼品としては古着を使ったものは受け入れできないことや、大勢が集まって作業をすることができないという状況の中、プロジェクトの進展がないままになってしまっています。皆さまからの寄付品を無駄にしないよう、コロナの状況を見つつ、少しでも前に進みたいと考えておりますので、温かく見守って頂ければ幸いです。



令和3年1月のネコノテカフェ

今月の壁は遠藤綾子さんの書道展です 

ネコノテカフェの健康講座

※全て定員6名です

「スマイル元気アップ体操」

受講費 ¥700

1月19日(火) 10:30~11:30

音楽に合わせて笑顔いっぱい！体も心も刺激しながら元気になる体操です。

「ロコトレ講座」

受講費 ¥1000

1月23日(土) 11:00~12:00

「楽動」のイケメン健康運動指導士金盛先生による、コロナ時代の為の理論&実践のロコモ予防講座です！終了後はたんぱく質強化メニューで筋肉量up！

「チェアヨガ」

受講費 ¥700

1月25日(月) 10:30~11:30

椅子に座ったまま行うリラクソヨガ。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。終わった後は心も体もスッキリ！！

みんなの壁利用者募集中！

ネコノテカフェの壁はひと月2000円で借りることができます。写真、絵、布作品など・・・夢だった個展も気軽に実現できます。ぜひご利用お待ちしております。

「全国お取り寄せの会」

1月15日(金) 注文締切日

1月22日(金) 注文品受取日

今月は「舟和」

コロナ禍で行きたい所に行けない、買いたいものも買えない、と不満がたまっていますか？今月からお取り寄せの会を開催します。一人で頼むには送料がかかってしまったりして躊躇してしまうようなものでもみんなで頼めば怖くない！何を頼むかは皆さまのご意見次第！月1度のお楽しみ！



「大人の塗り絵の会」¥500 1/4(月)・1/20(水)13:30頃~

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。

「ものづくりカフェ」席チャージ料¥200 1/4(月)・14(木)・1/27(水)

一日中店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります。店長は只今ペンキリメイクにハマっており、一緒にいかがですか？(材料費別途 ¥100~¥1000) 予約にてベネチアンガラスのアクセサリ体験もできます。

「スマホ・パソコン教室」45分¥1000 土曜日(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。最近ご要望の多いパソコンやスマホの設定や使い方もOK！

※密を防ぐ為、講座参加時にご予約をお願いします。またマスク着用・手指消毒、発熱時は参加のご遠慮をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1/3 休み	4 ものづくりカフェ (塗り絵もOK)	5	6 土産カイギ 13:30~	7	8 月 歌声喫茶	9 休み
10 休み	11 成人の日 休み	12 己書 9:30~11:30	13	14 16時閉店 ものづくり カフェ	15 お取寄せ 締切日 歌声喫茶	16 パソコン教室
17 休み	18 カフェDE リラクゼーション	19 スマイル元気 アップ体操	20 大人の塗り絵	21	22 お取寄せ 受取日 歌声喫茶	23 ロコトレ講座 パソコン(PM)
24 休み	25 チェアヨガ	26 きょうこさんの 水彩画教室	27 ものづくり カフェ	28	29 棚入替日 歌声喫茶 リクエストの日	30 休み
31 休み	2/1 ものづくりカフェ (塗り絵もOK)	2	3 土産カイギ 13:30~	4	5 歌声喫茶	6 パソコン教室 ものづくりカフェ

11月店長は大沼公園にて念願のシマエナガちゃんに会うことができました！2度見ましたがすばしっこくて写真撮影などとても無理！コロナが落ち着いたらまたチャレンジしたいです！それから我が家に家族が増えました！コザクラインコのみみじちゃんです。すぐに懐いて今では家族中メロメロ癒しの存在です。やはり動物のいない生活なんて考えられませんか！